

TRANSTRITLON					PORCENTAJES RITMO POR KM						RITMO TABLA				
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	RITMO TEST	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	500m	400m	300m	200m
IVÁN ARTIGAS	nov-18	2000m	6'49"	3'24"	4'35"	4'25"	4'15"	4'04"	3'54"	3'44"	3'34"	1'36"	1'15"	55"	35"
JUANMA OLIVARES	nov-18	2000m	7'56"	3'58"	5'21"	5'09"	4'57"	4'45"	4'33"	4'21"	4'09"	1'51"	1'27"	1'04"	41"
NAXO RAVENTÓS	nov-18	2000m	7'16"	3'38"	4'54"	4'43"	4'32"	4'21"	4'10"	3'59"	3'48"	1'42"	1'20"	58"	38"
DAVID ORPI	ene-19	2000m	7'13"	3'37"	4'52"	4'42"	4'31"	4'20"	4'09"	3'58"	3'47"	1'41"	1'19"	58"	38"
ALBERTO ALFARO	nov-18	2000m	6'55"	3'27"	4'39"	4'29"	4'18"	4'08"	3'58"	3'47"	3'37"	1'37"	1'16"	55"	36"
JORDI ALSINA	nov-18	2000m	7'04"	3'32"	4'46"	4'35"	4'25"	4'14"	4'03"	3'53"	3'42"	1'39"	1'18"	57"	37"
BERTA ROMERA	nov-18	2000m	8'20"	4'10"	5'37"	5'25"	5'12"	5'	4'47"	4'35"	4'22"	1'57"	1'32"	1'07"	44"
DAVID VILLAGRASA	nov-18	2000m	7'24"	3'42"	4'59"	4'48"	4'37"	4'26"	4'15"	4'04"	3'53"	1'44"	1'21"	59"	39"
JORDI MARTÍ	nov-18	2000m	7'34"	3'47"	5'06"	4'55"	4'43"	4'32"	4'21"	4'09"	3'58"	1'46"	1'23"	1'01"	39"
KARELY CHAMORRO	nov-18	2000m	10'09"	5'04"	6'50"	6'35"	6'20"	6'04"	5'49"	5'34"	5'19"	2'22"	1'51"	1'22"	53"
ALBERT PASCUAL	nov-18	2000m	7'37"	3'48"	5'07"	4'56"	4'45"	4'33"	4'22"	4'10"	3'59"	1'47"	1'23"	1'01"	40"
CARLES SERRA	nov-18	2000m	8'12"	4'06"	5'32"	5'19"	5'07"	4'55"	4'42"	4'30"	4'18"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
PATRI MARTINEZ	nov-18	2000m	7'40"	3'50"	5'10"	4'59"	4'47"	4'36"	4'24"	4'13"	4'01"	1'48"	1'24"	1'02"	40"
JUANCA PEREA	nov-18	2000m	7'56"	3'58"	5'21"	5'09"	4'57"	4'45"	4'33"	4'21"	4'09"	1'51"	1'27"	1'04"	41"
NACHO ALCARAZ	nov-18	2000m	7'22"	3'41"	4'58"	4'47"	4'36"	4'25"	4'14"	4'03"	3'52"	1'43"	1'21"	59"	38"
IVÁN SÁNCHEZ	nov-18	2000m	6'46"	3'23"	4'34"	4'23"	4'13"	4'03"	3'53"	3'43"	3'33"	1'35"	1'14"	54"	35"
JOAN FERRÉ	nov-18	2000m	7'04"	3'32"	4'46"	4'35"	4'25"	4'14"	4'03"	3'53"	3'42"	1'39"	1'18"	57"	37"
JOAN MARTINEZ	nov-18	2000m	7'27"	3'43"	5'01"	4'49"	4'38"	4'27"	4'16"	4'05"	3'54"	1'44"	1'22"	1'	39"
LUCHO FISCHER	nov-18	2000m	7'08"	3'34"	4'48"	4'38"	4'27"	4'16"	4'06"	3'55"	3'44"	1'40"	1'18"	57"	37"
ALBERT PUEYO	nov-18	2000m	8'42"	4'21"	5'52"	5'39"	5'26"	5'13"	5'	4'47"	4'34"	2'02"	1'36"	1'10"	45"
IVÁN TIZÓN	ene-19	2000m	8'	4'	5'24"	5'12"	5'	4'48"	4'36"	4'24"	4'12"	1'52"	1'28"	1'04"	42"
EVA PEREZ	nov-18	2000m	7'44"	3'52"	5'13"	5'01"	4'50"	4'38"	4'27"	4'15"	4'03"	1'49"	1'25"	1'02"	40"
EVA PINEDA	nov-18	2000m	8'50"	4'25"	5'57"	5'44"	5'31"	5'18"	5'04"	4'51"	4'38"	2'04"	1'37"	1'11"	46"
GERARD FERRER	nov-18	2000m	7'57"	3'58"	5'21"	5'09"	4'57"	4'45"	4'33"	4'21"	4'09"	1'51"	1'27"	1'04"	41"
ANGIE PEREZ	nov-18	2000m	9'05"	4'32"	6'07"	5'53"	5'40"	5'26"	5'12"	4'59"	4'45"	2'07"	1'40"	1'13"	47"
MAITE TORREJÓN	nov-18	2000m	9'13"	4'36"	6'12"	5'58"	5'45"	5'31"	5'17"	5'03"	4'49"	2'09"	1'41"	1'14"	48"
JUANJO MILÀ	nov-18	2000m	11'54"	5'57"	8'01"	7'44"	7'26"	7'08"	6'50"	6'32"	6'14"	2'47"	2'11"	1'36"	1'02"
SARA INGLÈS	nov-18	2000m	9'34"	4'47"	6'27"	6'13"	5'58"	5'44"	5'30"	5'15"	5'01"	2'14"	1'45"	1'17"	50"
SARAH NUIT	nov-18	2000m	9'43"	4'51"	6'32"	6'18"	6'03"	5'49"	5'34"	5'20"	5'05"	2'16"	1'47"	1'18"	51"
PACO ZUMAQUERO	nov-18	2000m	8'12"	4'06"	5'32"	5'19"	5'07"	4'55"	4'42"	4'30"	4'18"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
GISSELA RAMOS	ene-19	2000m	9'12"	4'36"	6'12"	5'58"	5'45"	5'31"	5'17"	5'03"	4'49"	2'09"	1'41"	1'14"	48"
SERENA SERRA	ene-19	2000m	7'59"	4'	5'24"	5'12"	5'	4'48"	4'36"	4'24"	4'12"	1'52"	1'28"	1'04"	42"
SANDRA DEL BUSTIO	nov-18	1000m	5'43"	5'43"	7'43"	7'25"	7'08"	6'51"	6'34"	6'17"	6'	2'41"	2'06"	1'32"	1'
CRISTINA PEREZ	ene-19	2000m	11'26"	5'43"	7'43"	7'25"	7'08"	6'51"	6'34"	6'17"	6'	2'41"	2'06"	1'32"	1'
MARÍA	ene-19	2000m	11'	5'30"	7'25"	7'09"	6'52"	6'36"	6'19"	6'03"	5'46"	2'35"	2'01"	1'29"	58"
BIEL DE LA RUBIA	ene-19	1000m	4'19"	4'19"	5'49"	5'36"	5'23"	5'10"	4'57"	4'44"	4'31"	2'01"	1'35"	1'09"	45"
VICTORIA	ene-19	1000m	5'04"	5'04"	6'50"	6'35"	6'20"	6'04"	5'49"	5'34"	5'19"	2'22"	1'51"	1'22"	53"
ONA LINARES	nov-18	1000m	4'31"	4'31"	6'05"	5'52"	5'38"	5'25"	5'11"	4'58"	4'44"	2'07"	1'39"	1'13"	47"
JOEL ALCARAZ	nov-18	1000m	3'13"	3'13"	4'20"	4'10"	4'01"	3'51"	3'41"	3'32"	3'22"	1'30"	1'11"	52"	33"
LUCAS SÁENZ	nov-18	1000m	3'22"	3'22"	4'32"	4'22"	4'12"	4'02"	3'52"	3'42"	3'32"	1'34"	1'14"	54"	35"
SALVA PEREZ	nov-18	1000m	3'30"	3'30"	4'43"	4'33"	4'22"	4'12"	4'01"	3'51"	3'40"	1'38"	1'17"	56"	37"
OSCAR VELASCO	nov-18	1000m	3'25"	3'25"	4'36"	4'26"	4'16"	4'06"	3'55"	3'45"	3'35"	1'36"	1'15"	55"	36"
MIQUEL CAMPRUBÍ	nov-18	1000m	3'38"	3'38"	4'54"	4'43"	4'32"	4'21"	4'10"	3'59"	3'48"	1'42"	1'20"	58"	38"
LUCÍA ALCARAZ	nov-18	1000m	4'01"	4'01"	5'25"	5'13"	5'01"	4'49"	4'37"	4'25"	4'13"	1'53"	1'28"	1'05"	42"
ETNA GINES	nov-18	1000m	4'04"	4'04"	5'29"	5'17"	5'05"	4'52"	4'40"	4'28"	4'16"	1'54"	1'29"	1'05"	42"
DUNA SÁENZ	nov-18	1000m	4'05"	4'05"	5'30"	5'18"	5'06"	4'54"	4'41"	4'29"	4'17"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
ANNA VILLAGRASA	nov-18	1000m	4'09"	4'09"	5'36"	5'23"	5'11"	4'58"	4'46"	4'33"	4'21"	1'57"	1'31"	1'07"	43"
LOLA GARCÍA	nov-18	1000m	4'42"	4'42"	6'20"	6'06"	5'52"	5'38"	5'24"	5'10"	4'56"	2'12"	1'43"	1'16"	49"
FEDE RIAL	nov-18	1000m	4'06"	4'06"	5'32"	5'19"	5'07"	4'55"	4'42"	4'30"	4'18"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
ÍGOR PEREA	nov-18	1000m	3'30"	3'30"	4'43"	4'33"	4'22"	4'12"	4'01"	3'51"	3'40"	1'38"	1'17"	56'	36"
GUILLE FISCHER	nov-18	1000m	4'56"	4'56"	6'39"	6'24"	6'10"	5'55"	5'40"	5'25"	5'10"	2'19"	1'48"	1'19"	52"
ALBA BERMEJO	nov-18	1000m	4'09"	4'09"	5'36"	5'23"	5'11"	4'58"	4'46"	4'33"	4'21"	1'57"	1'31"	1'07"	43"
AINA CAMACHO	nov-18	1000m	4'10"	4'10"	5'37"	5'25"	5'12"	5'	4'47"	4'35"	4'22"	1'57"	1'32"	1'07"	44"