

TRANSTRITLON					PORCENTAJES RITMO POR KM							RITMO TABLA			
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	500m	400m	300m	200m
IVÁN ARTIGAS	abr-19	2000m	6'37"	3'18"	4'27"	4'17"	4'07"	3'57"	3'47"	3'37"	3'27"	1'33"	1'12"	53"	34"
JOSUÉ NAVARRO	abr-19	2000m	6'55"	3'27"	4'39"	4'29"	4'18"	4'08"	3'58"	3'47"	3'37"	1'37"	1'16"	55"	36"
JUANMA OLIVARES	abr-19	2000m	7'50"	3'55"	5'17"	5'05"	4'53"	4'42"	4'30"	4'18"	4'06"	1'50"	1'26"	1'03"	41"
DAVID ORPI	abr-19	2000m	6'57"	3'28"	4'40"	4'30"	4'20"	4'09"	3'59"	3'48"	3'38"	1'37"	1'16"	56"	36"
ALBERTO ALFARO	abr-19	2000m	7'	3'30"	4'43"	4'33"	4'22"	4'12"	4'01"	3'51"	3'40"	1'38"	1'17"	56"	37"
JUDITH DIAZ	abr-19	2000m	8'20"	4'10"	5'37"	5'25"	5'12"	5'	4'47"	4'35"	4'22"	1'57"	1'32"	1'07"	44"
DAVID VILLAGRASA	abr-19	2000m	7'31"	3'45"	5'03"	4'52"	4'41"	4'30"	4'18"	4'07"	3'56"	1'44"	1'21"	59"	39"
VERO ÁVILA	abr-19	2000m	8'10"	4'05"	5'30"	5'18"	5'06"	4'54"	4'41"	4'29"	4'17"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
GERARD FERRER	abr-19	2000m	7'25"	3'42"	4'59"	4'48"	4'37"	4'26"	4'15"	4'04"	3'53"	1'44"	1'21"	59"	39"
JOAN FERRE	abr-19	2000m	7'06"	3'33"	4'47"	4'36"	4'26"	4'15"	4'04"	3'54"	3'43"	1'40"	1'18"	57"	37"
JORDI ALSINA	abr-19	2000m	7'22"	3'41"	4'58"	4'47"	4'36"	4'25"	4'14"	4'03"	3'52"	1'43"	1'21"	59"	38"
CARLES SERRA	abr-19	2000m	8'12"	4'06"	5'32"	5'19"	5'07"	4'55"	4'42"	4'30"	4'18"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
JUANCA PEREA	abr-19	2000m	8'10"	4'05"	5'30"	5'18"	5'06"	4'54"	4'41"	4'29"	4'17"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
NACHO ALCARAZ	abr-19	2000m	7'22"	3'41"	4'58"	4'47"	4'36"	4'25"	4'14"	4'03"	3'52"	1'43"	1'21"	59"	38"
JOAN MARTINEZ	abr-19	2000m	7'42"	3'51"	5'11"	5'	4'48"	4'37"	4'25"	4'14"	4'02"	1'48"	1'25"	1'02"	40"
IVÁN TIZÓN	abr-19	2000m	7'31"	3'45"	5'03"	4'52"	4'41"	4'30"	4'18"	4'07"	3'56"	1'44"	1'21"	59"	39"
EVA PEREZ	abr-19	2000m	7'36"	3'48"	5'07"	4'56"	4'45"	4'33"	4'22"	4'10"	3'59"	1'47"	1'23"	1'01"	40"
SERENA SERRA	abr-19	2000m	7'50"	3'55"	5'17"	5'05"	4'53"	4'42"	4'30"	4'18"	4'06"	1'50"	1'26"	1'03"	41"
ROBERT GIMENEZ	abr-19	2000m	7'	3'30"	4'43"	4'33"	4'22"	4'12"	4'01"	3'51"	3'40"	1'38"	1'17"	56"	36"
DANI TULLOCH	abr-19	1000m	3'	3'	4'03"	3'54"	3'45"	3'36"	3'27"	3'18"	3'09"	1'24"	1'06"	48"	31"
BIEL DE LA RUBIA	abr-19	1000m	4'01"	4'01"	5'25"	5'13"	5'01"	4'49"	4'37"	4'25"	4'13"	1'53"	1'28"	1'05"	42"
VICTORIA YEDRA	abr-19	1000m	4'14"	4'14"	5'42"	5'30"	5'17"	5'04"	4'52"	4'39"	4'26"	1'59"	1'33"	1'08"	44"
ONA LINARES	abr-19	1000m	4'05"	4'05"	5'30"	5'18"	5'06"	4'54"	4'41"	4'29"	4'17"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
ORIOL ROVIRA	abr-19	1000m	3'09"	3'09"	4'15"	4'05"	3'56"	3'46"	3'37"	3'27"	3'08"	1'28"	1'09"	51"	33"
JOEL ALCARAZ	abr-19	1000m	3'09"	3'09"	4'15"	4'05"	3'56"	3'46"	3'37"	3'27"	3'08"	1'28"	1'09"	51"	33"
LUCAS SÁENZ	abr-19	1000m	3'15"	3'15"	4'23"	4'13"	4'03"	3'54"	3'44"	3'34"	3'24"	1'31"	1'11"	52"	34"
POL LINARES	abr-19	1000m	4'33"	4'33"	6'08"	5'54"	5'41"	5'27"	5'13"	5'	4'46"	2'08"	1'40"	1'13"	48"
BERNAT PASCUAL	abr-19	1000m	3'32"	3'32"	4'46"	4'35"	4'25"	4'14"	4'03"	3'53"	3'42"	1'39"	1'18"	57"	37"
LUCÍA ALCARAZ	abr-19	1000m	3'58"	3'58"	5'25"	5'13"	5'01"	4'49"	4'37"	4'25"	4'13"	1'53"	1'28"	1'05"	42"
DUNA SÁENZ	abr-19	1000m	4'07"	4'07"	5'21"	5'09"	4'57"	4'45"	4'33"	4'21"	4'09"	1'51"	1'27"	1'04"	41"
LOLA GARCÍA	abr-19	1000m	4'14"	4'14"	5'42"	5'30"	5'17"	5'04"	4'52"	4'39"	4'26"	1'59"	1'33"	1'08"	44"
FEDE RIAL	abr-19	1000m	4'02"	4'02"	5'26"	5'14"	5'02"	4'50"	4'38"	4'26"	4'14"	1'53"	1'29"	1'05"	42"
IGOR PEREA	abr-19	1000m	3'22"	3'22"	4'32"	4'22"	4'12"	4'02"	3'52"	3'42"	3'32"	1'34"	1'14"	54"	35"
IZAN MUÑOZ	abr-19	1000m	4'11"	4'11"	5'38"	5'26"	5'13"	5'01"	4'48"	4'36"	4'23"	1'57"	1'32"	1'07"	44"
ALBA BERMEJO	abr-19	1000m	4'04"	4'04"	5'29"	5'17"	5'05"	4'52"	4'40"	4'28"	4'16"	1'54"	1'29"	1'05"	42"