TRANSTRIATLON					PORCENTAJES RITMO POR KM							RITMO TABLA					
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	800m	600m	500m	400m	300m	200m
SALVA MAS	dic-19	2000m	8'33"	4'16"	5'45"	5'32"	5'20"	5'07"	4'54"	4'41"	4'28"	3'21"	2'27"	2'	1'34"	1'09"	45"
JONATHAN QUESADA	dic-19	2000m	7'47"	3'53"	5'14"	5'02"	4'51"	4'39"	4'27"	4'16"	4'04"	3'03"	2'14"	1'49"	1'25"	1'02"	41"
TAVI ROCHA	dic-19	2000m	8'50"	4'25"	5'57"	5'44"	5'31"	5'18"	5'04"	4'51"	4'38"	3'28"	2'33"	2'04"	1'37"	1'11"	46"
SANDRA MOSQUERA	dic-19	2000m	9'50"	4'55"	6'38"	6'23"	6'08"	5'54"	5'39"	5'24"	5'09"	3'51"	2'50"	2'18"	1'48"	1'19"	52"
XAVI PASCUAL	dic-19	2000m	9'47"	4'53"	6'35"	6'20"	6'06"	5'51"	5'36"	5'22"	5'07"	3'50"	2'49"	2'17"	1'47"	1'19"	51"
NAXO RAVENTÓS	dic-19	2000m	7'14"	3'37"	4'52"	4'42"	4'31"	4'20"	4'09"	3'58"	3'47"	2'50"	2'05"	1'41"	1'19"	58"	38"
NACHO ALCARAZ	dic-19	2000m	7'34"	3'47"	5'06"	4'55"	4'43"	4'32"	4'21"	4'09"	3'58"	2'58"	2'11"	1'46"	1'23"	1'01"	40"
JUANCA PEREA	dic-19	2000m	8'12"	4'06"	5'32"	5'19"	5'07"	4'55"	4'42"	4'30"	4'18"	3'13"	2'22"	1'55"	1'30"	1'06"	43"
CRISTINA GOMILA	dic-19	2000m	10'23"	5'11"	6'59"	6'44"	6'28"	6'13"	5'57"	5'42"	5'26"	4'04"	2'59"	2'26"	1'54"	1'23"	54"
JOEL ALBEA	dic-19	2000m	7'53"	3'56"	5'18"	5'06"	4'55"	4'43"	4'31"	4'19"	4'07"	3'05"	2'16"	1'50"	1'26"	1'03"	41"
EVA PEREZ	dic-19	2000m	7'58"	3'59"	5'22"	5'10"	4'58"	4'46"	4'34"	4'22"	4'10"	3'07"	2'18"	1'52"	1'27"	1'04"	42"
ROBERT GIMENEZ	dic-19	2000m	7'07"	3'33"	4'47"	4'36"	4'26"	4'15"	4'04"	3'54"	3'43"	2'46"	2'03"	1'40"	1'18"	57"	37"
JORDI PUCHE	dic-19	2000m	8'09"	4'04"	5'29"	5'17"	5'05"	4'52"	4'40"	4'28"	4'16"	3'11"	2'21"	1'54"	1'29"	1'05"	42"
JOSE MARÍA BEA	dic-19	2000m	7'12"	3'36"	4'51"	4'40"	4'30"	4'19"	4'08"	3'57"	3'46"	2'49"	2'04"	1'41"	1'19"	58"	38"
SALVA PEREZ	dic-19	2000m	7'23"	3'41"	4'58"	4'47"	4'36"	4'25"	4'14"	4'03"	3'52"	2'53"	2'07"	1'43"	1'21"	59"	38"
JOAN MARTINEZ	dic-19	2000m	7'31"	3'45"	5'03"	4'52"	4'41"	4'30"	4'18"	4'07"	3'56"	2'56"	2'10"	1'45"	1'22"	1'	39"
PATRI MARTINEZ	dic-19	2000m	7'38"	3'49"	5'09''	4'57''	4'46''	4'34''	4'23''	4'11	4'	2'59''	2'12''	1'47''	1'24''	1'01''	40''
DAVID VILLAGRASA	dic-19	2000m	7'18"	3'39"	4'55	4'44''	4'33''	4'22''	4'11''	4'	3'49''	2'51''	2'06''	1'42''	1'20''	59''	38''
CARLES SERRA	dic-19	2000m	8'13"	4'06"	5'32''	5'19''	5'07''	4'55''	4'42''	4'30''	4'18''	3'12''	2'22''	1'55''	1'30''	1'06''	43''
KEVIN TARANCON	dic-19	2000m	7'33"	3'46"	5'05''	4'53''	4'42''	4'31''	4'19''	4'08''	3'57''	2'57''	2'10''	1'46''	1'23''	1'01''	39''
GERARD FERRER	dic-19	2000m	7'50"	3'55"	5'17''	5'05''	4'53''	4'42''	4'30''	4'18''	4'06''	3'04''	2'15''	1'50''	1'26''	1'03''	41''
MARIA LARROSA	dic-19	2000m	7'55"	3'57"	5'19''	5'08''	4'56''	4'44''	4'32''	4'20''	4'08''	3'05''	2'17''	1'51''	1'27''	1'03''	41''
IVÁN JIMENEZ	dic-19	2000m	7'59"	3'59"	5'22''	5'10''	4'58''	4'46''	4'34''	4'22''	4'10''	3'07''	2'18''	1'52''	1'27''	1'04''	42''
VERO ÁVILA	dic-19	2000m	8'57''	4'26''	6'01''	5'48''	5'35''	5'21''	5'08''	4'54''	4'41''	3'30''	2'34''	2'05''	1'38''	1'12''	47''
LUCHO FISCHER	dic-19	2000m	7'07''	3'33''	4'47''	4'36''	4'26''	4'15''	4'04''	3'54''	3'43''	2'46''	2'02''	1'40''	1'18''	57''	37''
ROGER FERRER	dic-19	1000m	3'57"	3'57"	5'19''	5'08''	4'56''	4'44''	4'32''	4'20''	4'08''	3'05''	2'17''	1'51''	1'27''	1'03''	41''
JAN GUMMÀ	dic-19	1000m	4'18"	4'18"	5'48''	5'35''	5'22''	5'09''	4'56''	4'43''	4'30''	3'22''	2'29''	2'01''	1'34''	1'09''	45''
PAU JIMENEZ	dic-19	1000m	4'31"	4'31"	6'05''	5'52''	5'38''	5'25''	5'11''	4'58''	4'44''	3'32''	2'36''	2'07''	1'39''	1'13''	47''
IZAN MUÑOZ	dic-19	1000m	3'48"	3'48"	5'07''	4'56''	4'45''	4'33''	4'22''	4'10''	3'59''	2'58''	2'11''	1'47''	1'23''	1'01''	40''
VICTORIA YEDRA	dic-19	1000m	4'04"	4'04"	5'29''	5'17''	5'05''	4'52''	4'40''	4'28''	4'16''	3'11''	2'21''	1'54''	1'29''	1'05''	42''
ETNA GINES	dic-19	1000m	3'56"	3'56"	5'18''	5'06''	4'55''	4'43''	4'31''	4'19''	4'07''	3'05''	2'16''	1'50''	1'27''	1'03''	41''
PALMIRA SANTOS III	dic-19	1000m	6'18"	6'18"	8'30''	8'11''	7'52''	6'33''	6'14''	6'55''	6'36''	4'56''	3'38''	2'57''	2'19''	1'42''	1'06''
ALBA BERMEJO	dic-19	1000m	4'09"	4'09"	5'36''	5'23''	5'11''	4'58''	4'46''	4'33''	4'21''	3'15''	2'23''	1'57''	1'31''	1'07''	43''
JOEL ALCARAZ	dic-19	1000m	3'04"	3'04"	4'08''	3'59''	3'50''	3'40''	3'31''	3'22''	3'13''	2'24''	1'46''	1'26''	1'07''	49''	32''
IGOR PEREA	dic-19	1000m	3'29"	3'29"	4'42''	4'31''	4'21''	4'10''	4'	3'49''	3'39''	2'43''	2'	1'38''	1'16''	56''	36''
ORIOL ROVIRA	dic-19	1000m	3'10"	3'10"	4'16''	4'07''	3'57''	3'48''	3'38''	3'29''	3'19''	2'28''	1'49''	1'29''	1'09''	51''	33''
MARTA DIEGUEZ	dic-19	1000m	4'51"	4'51"	6'32''	6'18''	6'03''	5'49''	5'34''	5'20''	5'05''	3'48''	2'48''	2'16''	1'47''	1'18''	51''
GEORGINA MARTINEZ	dic-19	1000m	4'03"	4'03"	5'28''	5'15''	5'03''	4'51''	4'39''	4'27''	4'15''	3'10''	2'20''	1'54''	1'29''	1'05''	42''
LUCÍA ALCARAZ	dic-19	1000m	3'51"	3'51"	5'11''	5'	4'48''	4'37''	4'25''	4'14''	4'02''	3'01''	2'13''	1'48''	1'25''	1'02''	40''
ONA LINARES	dic-19	1000m	4'05"	4'05"	5'30''	5'18''	5'06''	4'54''	4'41''	4'29''	4'17''	3'12''	2'21''	1'55''	1'30''	1'06''	43''
BIEL DE LA RUBIA	dic-19	1000m	3'44"	3'44"	5'02''	4'51''	4'40''	4'28''	4'17''	4'06''	3'55''	2'55''	2'09''	1'45''	1'22''	1'	39''
LUCAS SÁENZ	dic-19	1000m	3'06"	3'06"	4'11''	4'01''	3'52''	3'43''	3'33''	3'24''	3'15''	2'25''	1'47''	1'27''	1'08''	50''	32''
POL LINARES	dic-19	1000m	3'45"	3'45"	5'03''	4'52''	4'41''	4'20''	4'18''	4'07''	3'56''	2'56''	2'10''	1'45''	1'22''	1'	39''
PAU GUMMÀ	dic-19	1000m	4'22"	4'22"	5'53''	5'40''	5'27''	5'14''	5'01''	4'48''	4'35''	3'25''	2'31''	2'03''	1'36''	1'10''	46''
DUNA SÁENZ	dic-19	1000m	4'17"	4'17"	5'46''	5'34''	5'21''	5'08''	4'55''	4'42''	4'29''	3'21''	2'28''	2'	1'34''	1'09''	45''
CLAUDIA PORTOLES	dic-19	1000m	4'16"	4'16"	5'45''	5'32'	5'20''	5'07''	4'54''	4'41''	4'28''	3'20''	2'27''	2'	1'34''	1'09''	45''
DAVID VIÑUALES	dic-19	1000m	3'24"	3'24"	4'35''	4'25''	4'15''	4'04''	3'54''	3'44''	3'34''	2'39''	1'57''	1'35''	1'15''	55''	35''
BERNAT PASCUAL	dic-19	1000m	3'18"	3'18"	4'27''	4'17''	4'07''	3'57''	3'47''	3'37''	3'27''	2'35''	1'54''	1'33''	1'12''	53''	34''
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															
		1000m															