

TRANSTRITLON					PORCENTAJES RITMO POR KM									RITMOS TABLA					
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	800m	600m	500m	400m	300m	200m		
IVÁN ARTIGAS	mar-20	2000m	6'30"	3'15"	4'23"	4'13"	4'03"	3'54"	3'44"	3'34"	3'24"	2'33"	1'52"	1'31"	1'11"	52"	34"		
AITOR CAMACHO	mar-20	2000m	8'09"	4'04"	5'29"	5'17"	5'05"	4'52"	4'40"	4'28"	4'16"	3'11"	2'21"	1'54"	1'29"	1'05"	43"		
IVÁN SÁNCHEZ	mar-20	2000m	6'30"	3'15"	4'23"	4'13"	4'03"	3'54"	3'44"	3'34"	3'24"	2'33"	1'52"	1'31"	1'11"	52"	34"		
JUANCA PEREA	mar-20	2000m	7'49"	3'54"	5'15"	5'04"	4'52"	4'40"	4'29"	4'17"	4'05"	3'03"	2'15"	1'49"	1'26"	1'03"	41"		
SERENA SERRA	mar-20	2000m	7'40"	3'50"	5'10"	4'59"	4'47"	4'36"	4'24"	4'13"	4'01"	3'	2'12"	1'48"	1'24"	1'02"	40"		
ALBERTO ALFARO	mar-20	2000m	7'	3'30"	4'43"	4'33"	4'22"	4'12"	4'01"	3'51"	3'40"	2'45"	2'01"	1'38"	1'17"	56"	39"		
MAITE TORREJÓN	mar-20	2000m	9'18"	4'39"	6'16"	6'02"	5'48"	5'34"	5'20"	5'06"	4'52"	3'39"	2'41"	2'11"	1'42"	1'15"	49"		
MARIA LARROSA	mar-20	2000m	7'40"	3'50"	5'10"	4'59"	4'47"	4'36"	4'24"	4'13"	4'01"	3'	2'12"	1'48"	1'24"	1'02"	40"		
JORDI MARTÍ	mar-20	2000m	7'37"	3'48"	5'07"	4'56"	4'45"	4'33"	4'22"	4'10"	3'59"	2'59"	2'11"	1'47"	1'23"	1'01"	40"		
CRISTINA GOMILA	mar-20	2000m	9'12"	4'36"	6'12"	5'58"	5'45"	5'31"	5'17"	5'03"	4'49"	3'36"	2'39"	2'09"	1'41"	1'14"	48"		
JUANMA OLIVARES	mar-20	2000m	7'40"	3'50"	5'10"	4'59"	4'47"	4'36"	4'24"	4'13"	4'01"	3'	2'12"	1'48"	1'24"	1'02"	40"		
KEVIN TARANCON	mar-20	2000m	7'27"	3'43"	5'01"	4'49"	4'38"	4'27"	4'16"	4'05"	3'54"	2'55"	2'08"	1'44"	1'22"	1'	39"		
CARLES SERRA	mar-20	2000m	7'49"	3'54"	5'15"	5'04"	4'52"	4'40"	4'29"	4'17"	4'05"	3'03"	2'15"	1'49"	1'26"	1'03"	41"		
IVÁN JIMENEZ	mar-20	2000m	7'51"	3'55"	5'17"	5'05"	4'53"	4'42"	4'30"	4'18"	4'06"	3'04"	2'15"	1'50"	1'26"	1'03"	41"		
ROBERT GIMENEZ	mar-20	2000m	6'49"	3'25"	4'36"	4'26"	4'16"	4'06"	3'55"	3'45"	3'35"	2'41"	1'58"	1'36"	1'15"	55"	36"		
PERE PASCUAL	mar-20	2000m	6'57"	3'28"	4'40"	4'30"	4'20"	4'09"	3'59"	3'48"	3'38"	2'43"	2'	1'37"	1'16"	56"	36"		
JOAN FERRÉ	mar-20	2000m	6'49"	3'25"	4'36"	4'26"	4'16"	4'06"	3'55"	3'45"	3'35"	2'43"	1'58"	1'36"	1'15"	55"	36"		
JOÉ MARÍA BEA	mar-20	2000m	6'54"	3'27"	4'39"	4'29"	4'18"	4'08"	3'58"	3'47"	3'37"	2'42"	1'59"	1'37"	1'16"	55"	36"		
IVÁN TIZÓN	mar-20	2000m	7'22"	3'41"	4'58"	4'47"	4'36"	4'25"	4'14"	4'03"	3'52"	2'53"	2'07"	1'43"	1'21"	59"	38"		
SALVA MAS	mar-20	2000m	8'06"	4'03"	5'28"	5'15"	5'03"	4'51"	4'39"	4'27"	4'15"	3'11"	2'20"	1'54"	1'29"	1'05"	42"		
PERE CAMACHO	mar-20	2000m	6'57"	3'28"	4'40"	4'30"	4'20"	4'09"	3'59"	3'48"	3'38"	2'43"	2'	1'37"	1'16"	56"	36"		
SANDRA MOSQUERA	mar-20	2000m	9'38"	4'49"	6'30"	6'15"	6'01"	5'46"	5'32"	5'17"	5'03"	3'47"	2'46"	2'15"	1'46"	1'18"	50"		
SALVA PEREZ	mar-20	2000m	6'54"	3'27"	4'39"	4'29"	4'18"	4'08"	3'58"	3'47"	3'37"	2'42"	1'59"	1'37"	1'16"	55"	36"		
MARC RUBIO	mar-20	2000m	7'39"	3'49"	5'09"	4'57"	4'46"	4'34"	4'23"	4'11"	4'	3'	2'12"	1'47"	1'24"	1'01"	40"		
XAVI PASCUAL	mar-20	2000m	8'51"	4'25"	5'57"	5'44"	5'31"	5'18"	5'04"	4'51"	4'38"	3'28"	2'33"	2'04"	1'37"	1'11"	46"		
JORDI ALSINA	mar-20	2000m	7'16"	3'38"	4'54"	4'43"	4'32"	4'21"	4'10"	3'59"	3'48"	2'51"	2'06"	1'42"	1'20"	58"	38"		
JORDI PUCHE	mar-20	2000m	8'09"	4'04"	5'29"	5'17"	5'05"	4'52"	4'40"	4'28"	4'16"	3'11"	2'21"	1'54"	1'29"	1'05"	42"		
BERTA ROMERA	mar-20	2000m	8'09"	4'04"	5'29"	5'17"	5'05"	4'52"	4'40"	4'28"	4'16"	3'11"	2'21"	1'54"	1'29"	1'05"	42"		
MARTA DIÉGUEZ	mar-20	1000m	4'38"	4'38"	6'15"	6'01"	5'47"	5'33"	5'19"	5'05"	4'51"	3'38"	2'40"	2'10"	1'42"	1'15"	48"		
PALMIRA SANTOS	mar-20	1000m	6'09"	6'09"	8'18"	7'59"	7'41"	7'22"	7'04"	6'45"	6'27"	4'49"	3'33"	2'53"	2'15"	1'39"	1'04"		
MARIA TORRES	mar-20	1000m	5'35"	5'35"	7'32"	7'15"	6'58"	6'42"	6'25"	6'08"	5'51"	4'23"	3'13"	2'37"	2'03"	1'30"	58"		
GEORGINA MARTINEZ	mar-20	1000m	3'55	3'55"	5'17"	5'05"	4'53"	4'42"	4'30"	4'18"	4'06"	3'04"	2'15"	1'50"	1'26"	1'03"	41"		
DAVID VIÑUALES	mar-20	1000m	3'08"	3'08"	4'13"	4'04"	3'55"	3'45"	3'36"	3'26"	3'17"	2'27"	1'48"	1'28"	1'09"	50"	33"		
JOEL ALCARAZ	mar-20	1000m	2'51"	2'51	3'50"	3'42"	3'33"	3'25"	3'16"	3'08"	2'59"	2'14"	1'38"	1'20"	1'02"	46"	30"		
LUCAS SÁENZ	mar-20	1000m	2'57"	2'57"	3'58"	3'50"	3'41"	3'32"	3'23"	3'14"	3'05"	2'19"	1'42"	1'23"	1'05"	47"	31"		
POL LINARES	mar-20	1000m	3'38"	3'38"	4'54"	4'43"	4'32"	4'21"	4'10"	3'59"	3'48"	2'51"	2'06"	1'42"	1'20"	58"	38"		
BERNAT PASCUAL	mar-20	1000m	3'08"	3'08"	4'13"	4'04"	3'55"	3'45"	3'36"	3'26"	3'17"	2'27"	1'48"	1'28"	1'09"	50"	33"		
BIEL DE LA RUBIA	mar-20	1000m	3'28"	3'28"	4'40"	4'30"	4'20"	4'19"	4'19"	3'59"	3'48"	3'38"	2'43"	2'	1'37"	1'16"	56"	36"	
ROGER FERRER	mar-20	1000m	3'30"	3'30"	4'43"	4'33"	4'22"	4'12"	4'01"	3'51"	3'40"	2'45"	2'01"	1'38"	1'17"	56"	36"		
DUNA SÁENZ	mar-20	1000m	4'02"	4'02"	5'26"	5'14"	5'02"	4'50"	4'38"	4'26"	4'14"	3'10"	2'19"	1'53"	1'29"	1'05"	42"		
NURIA GIL	mar-20	1000m	3'54"	3'54"	5'15"	5'04"	4'52"	4'40"	4'29"	4'17"	4'05"	3'03"	2'15"	1'49"	1'26"	1'03"	41"		
ETNA GINES	mar-20	1000m	4'01"	4'01"	5'25"	5'13"	5'01"	4'49"	4'37"	4'25"	4'13"	3'09"	2'19"	1'53"	1'28"	1'05"	42"		
IGOR PEREA	mar-20	1000m	3'12"	3'12"	4'19"	4'09"	4'	3'50"	3'40"	3'31"	3'21"	2'31"	1'51"	1'30"	1'10"	51"	33"		
ONA LINARES	mar-20	1000m	4'01"	4'01"	5'25"	5'13"	5'01"	4'49"	4'37"	4'25"	4'13"	3'09"	2'19"	1'53"	1'28"	1'05"	42"		
PAU GUMMÀ	mar-20	1000m	4'19"	4'19"	5'49"	5'36"	5'23"	5'10"	4'57"	4'44"	4'31"	3'23"	2'29"	2'01"	1'35"	1'09"	45"		
PAU JIMENEZ	mar-20	1000m	4'	4'	5'24"	5'12"	5'	4'48"	4'36"	4'24"	4'12"	3'08"	2'18"	1'52"	1'28"	1'04"	42"		
PERE PASCUAL	mar-20	1000m	4'38"	4'38"	6'15"	6'01"	5'47"	5'33"	5'19"	5'	4'51"	3'38"	2'40"	2'10"	1'42"	1'15"	48"		
MIREIA DONÉS	mar-20	1000m	4'54"	4'54"	6'36"	6'22"	6'07"	5'52"	5'38"	5'23"	5'08"	3'50"	2'49"	2'18"	1'48"	1'19"	51"		
JAN GUMMÀ	mar-20	1000m	4'08"	4'08"	5'34"	5'22"	5'10"	4'57"	4'45"	4'32"	4'20"	3'14"	2'23"	1'56"	1'31"	1'06"	43"		