

TRANSTRITLON					PORCENTAJES RITMOS POR KM								RITMOS TABLA					
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	800m	600m	500m	400m	300m	200m	
IVÁN ARTIGAS	oct-20	5000m	17'54"	3'34"	4'48"	4'38"	4'27"	4'16"	4'06"	3'55"	3'44"	2'48"	2'03"	1'40"	1'18"	57"	37"	
YAGO URIBE	oct-20	5000m	20'19"	4'04"	5'29"	5'17"	5'05"	4'52"	4'40"	4'28"	4'16"	3'11"	2'21"	1'54"	1'29"	1'05"	43"	
PERE PASCUAL	oct-20	5000m	20'42"	4'08"	5'34"	5'22"	5'10"	4'57"	4'45"	4'32"	4'20"	3'14"	2'23"	1'56"	1'31"	1'06"	43"	
MARC RUBIO	oct-20	5000m	21'18"	4'15"	5'44"	5'31"	5'18"	5'06"	4'53"	4'40"	4'27"	3'20"	2'27"	1'59"	1'33"	1'08"	44"	
JUANCA PEREA	oct-20	5000m	21'39"	4'19"	5'49"	5'36"	5'23"	5'10"	4'57"	4'44"	4'31"	3'23"	2'29"	2'01"	1'35"	1'09"	45"	
XAVI SOLÉ	oct-20	5000m	23'27"	4'41"	6'32"	6'18"	6'03"	5'49"	5'34"	5'20"	5'05"	3'48"	2'48"	2'16"	1'47"	1'18"	51"	
JOAO SOARES	oct-20	5000m	21'54"	4'23"	5'55"	5'41"	5'28"	5'15"	5'02"	4'49"	4'36"	3'26"	2'31"	2'03"	1'36"	1'11"	46"	
MARTÍ FONTDECABA	oct-20	5000m	18'22"	3'40"	4'57"	4'46"	4'35"	4'24"	4'13"	4'02"	3'51"	2'52"	2'07"	1'43"	1'20"	59"	38"	
JOAN MARTINEZ	oct-20	5000m	19'17"	3'52"	5'13"	5'01"	4'50"	4'38"	4'26"	4'15"	4'03"	3'02"	2'14"	1'49"	1'25"	1'02"	40"	
KEVIN TARANCÓN	oct-20	5000m	19'43"	3'57"	5'19"	5'08"	4'56"	4'44"	4'32"	4'20"	4'08"	3'06"	2'17"	1'51"	1'27"	1'03"	41"	
EVA PEREZ	oct-20	5000m	21'36"	4'19"	5'49"	5'36"	5'23"	5'10"	4'57"	4'44"	4'31"	3'23"	2'29"	2'01"	1'35"	1'09"	45"	
JORDI PUCHE	oct-20	5000m	22'21"	4'28"	6'01"	5'48"	5'35"	5'21"	5'08"	4'54"	4'41"	3'30"	2'34"	2'05"	1'38"	1'12"	47"	
PERE CAMACHO	oct-20	5000m	19'	3'48"	5'07"	4'56"	4'45"	4'33"	4'22"	4'10"	3'59"	2'59"	2'11"	1'47"	1'23"	1'01"	40"	
JOSE MARÍA BEA	oct-20	5000m	19'20"	3'52"	5'13"	5'01"	4'50"	4'38"	4'26"	4'15"	4'03"	3'02"	2'14"	1'49"	1'25"	1'02"	40"	
JORDI MARTÍ	oct-20	2000m	7'18"	3'39"	4'55"	4'44"	4'33"	4'22"	4'11"	4'	3'49"	2'52"	2'06"	1'42"	1'20"	59"	38"	
JUANMA OLIVARES	oct-20	2000m	7'23"	3'41"	4'58"	4'47"	4'36"	4'25"	4'14"	4'03"	3'52"	2'53"	2'07"	1'43"	1'21"	59"	38"	
CARLES SERRA	oct-20	2000m	7'51"	3'55"	5'17"	5'05"	4'53"	4'42"	4'30"	4'18"	4'06"	3'04"	2'15"	1'50"	1'26"	1'03"	41"	
BERTA ROMERA	oct-20	2000m	8'04"	4'02"	5'26"	5'14"	5'02"	4'50"	4'38"	4'26"	4'14"	3'10"	2'19"	1'53"	1'29"	1'05"	42"	
XAVI PASCUAL	oct-20	2000m	9'05"	4'32"	6'07"	5'53"	5'40"	5'26"	5'12"	4'59"	4'45"	3'33"	2'37"	2'07"	1'40"	1'13"	47"	
CRISTINA GOMILA	oct-20	2000m	9'16"	4'38"	6'15"	6'01"	5'47"	5'33"	5'19"	5'05"	4'51"	3'38"	2'40"	2'10"	1'42"	1'15"	48"	
MARIA TORRES	oct-20	2000m	11'16"	5'38"	7'36"	7'19"	7'02"	6'45"	6'28"	6'11"	5'54"	4'25"	3'15"	2'38"	2'04"	1'31"	59"	
AITOR CAMACHO	oct-20	2000m	7'42"	3'51"	5'11"	5'	4'48"	4'37"	4'25"	4'14"	4'02"	3'01"	2'13"	1'48"	1'25"	1'02"	40"	
VERO ÁVILA	oct-20	2000m	8'15"	4'07"	5'33"	5'21"	5'08"	4'56"	4'44"	4'31"	4'19"	3'14"	2'22"	1'56"	1'30"	1'06"	43"	
ANGEL ARANA	oct-20	2000m	8'15"	4'07"	5'33"	5'21"	5'08"	4'56"	4'44"	4'31"	4'19"	3'14"	2'22"	1'56"	1'30"	1'06"	43"	
NAXO RAVENTÓS	oct-20	2000m	7'10"	3'35"	4'50"	4'39"	4'28"	4'18"	4'07"	3'56"	3'45"	2'49"	2'04"	1'41"	1'19"	58"	37"	
DANI TULLOCH	oct-20	2000m	6'12"	3'06"	4'11"	4'01"	3'52"	3'43"	3'33"	3'24"	3'15"	2'26"	1'47"	1'27"	1'08"	50"	32"	
LUCAS SÁENZ	oct-20	2000m	6'23"	3'11"	4'17"	4'08"	3'58"	3'49"	3'39"	3'30"	3'20"	2'30"	1'50"	1'29"	1'10"	51"	33"	
DAVID VIÑUALES	oct-20	2000m	7'	3'30"	4'43"	4'33"	4'22"	4'12"	4'01"	3'51"	3'40"	2'45"	2'01"	1'38"	1'17"	56"	36"	
MARÍA LARROSA	oct-20	2000m	8'06"	4'03"	5'28"	5'15"	5'03"	4'51"	4'39"	4'27"	4'15"	3'11"	2'20"	1'54"	1'29"	1'05"	42"	
KARELY CHAMORRO	oct-20	2000m	8'59"	4'30"	6'04"	5'51"	5'37"	5'24"	5'10"	4'57"	4'43"	3'32"	2'36"	2'06"	1'39"	1'12"	47"	
MAITE TORREJÓN	oct-20	2000m	9'11"	4'35"	6'11"	5'57"	5'43"	5'30"	5'16"	5'02"	4'48"	3'36"	2'38"	2'09"	1'41"	1'14"	48"	
MARÍA SILES	oct-20	2000m	10'10"	5'05"	6'51"	6'36"	6'21"	6'06"	5'50"	5'35"	5'20"	3'59"	2'56"	2'23"	1'52"	1'22"	53"	
ANA PEREA	oct-20	2000m	10'31"	5'15"	7'05"	6'49"	6'33"	6'18"	6'02"	5'46"	5'30"	4'07"	3'01"	2'28"	1'55"	1'25"	55"	
PALMIRA SANTOS	oct-20	2000m	11'12"	5'36"	7'33"	7'16"	7'	6'43"	6'26"	6'09"	5'52"	4'23"	3'14"	2'37"	2'03"	1'30"	59"	
SANDRA MOSQUERA	oct-20	2000m	9'18"	4'39"	6'16"	6'02"	5'48"	5'34"	5'20"	5'06"	4'52"	3'39"	2'41"	2'11"	1'42"	1'15"	49"	
DUNA RIBA CONTRERAS	oct-20	2000m	8'47"	4'23"	5'55"	5'41"	5'28"	5'15"	5'02"	4'49"	4'36"	3'26"	2'31"	2'03"	1'36"	1'11"	46"	
JOSÉ MARÍA BEA	oct-20	1000m	3'07"	3'07"	4'12"	4'03"	3'53"	3'44"	3'35"	3'25"	3'16"	2'27"	1'48"	1'27"	1'08"	50"	32"	
ANA FERNÁNDEZ OLTRA	oct-20	1000m	5'31"	5'31"	7'26"	7'10"	6'53"	6'37"	6'20"	6'04"	5'57"	4'20"	3'11"	2'35"	2'01"	1'29"	58"	
SANDRA DEL BUSTIO	oct-20	1000m	5'45"	5'45"	7'45"	7'28"	7'11"	6'54"	6'36"	6'19"	6'02"	4'30"	3'19"	2'42"	2'06"	1'33"	1'	
IURI CARVAJAL	oct-20	1000m	5'	5'	6'45"	6'30"	6'15"	6'	5'45"	5'30"	5'15"	3'55"	2'53"	2'21"	1'50"	1'21"	52"	
DUNA SÁENZ	oct-20	1000m	3'57"	3'57"	5'19"	5'08"	4'56"	4'44"	4'32"	4'20"	4'08"	3'06"	2'17"	1'51"	1'27"	1'03"	41"	
IRENE BLESA	oct-20	1000m	3'50"	3'50"	5'10"	4'59"	4'47"	4'36"	4'24"	4'13"	4'01"	3'	2'12"	1'48"	1'24"	1'02"	40"	
LAIA ARTIGAS	oct-20	1000m	4'03"	4'03"	5'28"	5'15"	5'03"	4'51"	4'39"	4'27"	4'15"	3'11"	2'20"	1'54"	1'29"	1'05"	42"	
NURIA GIL	oct-20	1000m	3'50"	3'50"	5'10"	4'59"	4'47"	4'36"	4'24"	4'13"	4'01"	3'	2'12"	1'48"	1'24"	1'02"	40"	
ZAHARA VALDÉS	oct-20	1000m	5'01"	5'01"	6'46"	6'31"	6'16"	6'01"	5'46"	5'31"	5'16"	3'56"	2'53"	2'21"	1'50"	1'21"	52"	
NOA GINÉS	oct-20	1000m	4'53"	4'53"	6'35"	6'20"	6'06"	5'51"	5'36"	5'22"	5'07"	3'50"	2'49"	2'17"	1'47"	1'19"	51"	
POL LINARES	oct-20	1000m	3'31"	3'31"	4'44"	4'34"	4'23"	4'13"	4'02"	3'52"	3'41"	2'45"	2'02"	1'39"	1'17"	56"	37"	
ALBA BERMEJO	oct-20	1000m	4'07"	4'07"	5'33"	5'21"	5'08"	4'56"	4'44"	4'31"	4'19"	3'14"	2'22"	1'56"	1'30"	1'06"	43"	
ONA LINARES	oct-20	1000m	3'57"	3'57"	5'19"	5'08"	4'56"	4'44"	4'32"	4'20"	4'08"	3'06"	2'17"	1'51"	1'27"	1'03"	41"	
PERE PASCUAL AGUILERA	oct-20	1000m	4'17"	4'17"	5'46"	5'34"	5'21"	5'08"	4'55"	4'42"	4'29"	3'21"	2'28"	2'	1'34"	1'09"	45"	
PAU GUMMÀ	oct-20	1000m	4'05"	4'05"	5'30"	5'18"	5'06"	4'54"	4'41"	4'29"	4'17"	3'12"	2'21"	1'55"	1'30"	1'06"	43"	
GEORGINA MARTINEZ	oct-20	1000m	3'31"	3'31"	4'44"	4'34"	4'23"	4'13"	4'02"	3'52"	3'41"	2'45"	2'02"	1'39"	1'17"	56"	37"	
BIEL DE LA RUBIA	oct-20	1000m	3'31"	3'31"	4'44"	4'34"	4'23"	4'13"	4'02"	3'52"	3'41"	2'45"	2'02"	1'39"	1'17"	56"	37"	
FEDERICA RIAL	oct-20	1000m	4'25"	4'25"	5'57"	5'44"	5'31"	5'18"	5'04"	4'51"	4'38"	3'28"	2'33"	2'04"	1'37"	1'11"	46"	
ETNA GINÉS	oct-20	1000m	3'55"	3'55"	5'17"	5'05"	4'53"	4'42"	4'30"	4'18"	4'06"	3'04"	2'15"	1'50"	1'26"	1'03"	41"	