TRANSTRIATLON					PORCENTAJES RITMOS POR KM							RITMOS TABLA					
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	800m	600m	500m	400m	300m	200m
IVÁN ARTIGAS	feb-21	5000m	17'22''	3'29''	4'42''	4'31''	4'21''	4'10''	4'	3'49''	3'39''	2'44''	2'	1'38''	1'16''	56''	36''
MARÍA LARROSA	feb-21	5000m	21'	4'12''	5'40''	5'27''	5'15''	5'02''	4'49''	4'37''	4'24''	3'18''	2'25''	1'58''	1'32''	1'08''	44''
JUANCA PEREA	feb-21	5000m	21'04''	4'13''	5'41''	5'28''	5'16''	5'03''	4'50''	4'38''	4'25''	3'18''	2'26''	1'58''	1'33''	1'08''	44''
IVÁN TIZÓN	feb-21	5000m	19'53''	3'59''	5'22''	5'10''	5'	4'46''	4'34''	4'22''	4'10''	3'07''	2'18''	1'52''	1'27''	1'04''	42''
JOAN MARTINEZ	feb-21	5000m	19'18''	3'52''	5'13''	5'01''	4'50''	4'38''	4'26''	4'15''	4'03''	3'02''	2'14''	1'49''	1'25''	1'02''	40''
KEVIN TARANCÓN	feb-21	5000m	18'35''	3'43''	5'01''	4'49''	4'38''	4'27''	4'16''	4'05''	3'54''	2'55''	2'08''	1'44''	1'22''	1'	39''
EVA PEREZ	feb-21	5000m	21'16''	4'15''	5'44''	5'31''	5'18''	5'06''	4'53''	4'40''	4'27''	3'20''	2'27''	1'59''	1'33''	1'08''	44''
NACHO ALCARAZ	feb-21	5000m	19'53''	3'59''	5'22''	5'10''	4'58''	4'46''	4'34''	4'22''	4'10''	3'07''	2'18''	1'52''	1'27''	1'04''	42''
PERE CAMACHO	feb-21	5000m	18'45''	3'45''	5'03''	4'42''	4'41''	4'30''	4'18''	4'07''	3'56''	2'56''	2'10''	1'45''	1'22''	1'	39''
JOSE MARÍA BEA	feb-21	5000m	19'06''	3'51''	5'11''	5'	4'48''	4'37''	4'25''	4'14''	4'02''	3'01''	2'13''	1'48''	1'25''	1'02''	40''
JOAN FERRÉ	feb-21	5000m	18'30''	3'42''	4'59''	4'48''	4'37''	4'26''	4'15''	4'04''	3'53''	2'54''	2'08''	1'44''	1'21''	59''	39''
ALBERTO ALFARO	feb-21	5000m	18'53''	3'47''	5'06''	4'55''	4'43''	4'32''	4'21''	4'09''	3'58''	2'58''	2'11''	1'46''	1'23''	1'01''	39''
SANDRA MOSQUERA	feb-21	5000m	24'58''	5'	6'45''	6'30''	6'15''	6'	5'45''	5'30''	5'15''	3'55''	2'53''	2'21''	1'50''	1'21''	52''
CRISTINA TORRENTE	feb-21	2000m	10'07''	5'04''	6'50''	6'35''	6'20''	6'04''	5'49''	5'34''	5'19''	3'58''	2'55''	2'22''	1'51''	1'22''	53''
JORDI PUCHE	feb-21	2000m	8'06''	4'03''	5'28''	5'15''	5'03''	4'51''	4'39''	4'27''	4'15''	3'11''	2'20''	1'54''	1'29''	1'05''	42''
CARLES SERRA	feb-21	2000m	8'08''	4'04''	5'29''	5'17''	5'05''	4'52''	4'40''	4'28''	4'16''	3'11''	2'21''	1'54''	1'29''	1'05''	42''
BERTA ROMERA	feb-21	2000m	8'03''	4'02''	5'26''	5'14''	5'02''	4'50''	4'38''	4'26''	4'14''	3'10''	2'19''	1'53''	1'29''	1'05''	42''
YAGO URIBE	feb-21	2000m	7'04''	3'32''	4'46''	4'35''	4'25''	4'14''	4'03''	3'53''	3'42''	2'46''	2'02''	1'39''	1'18''	57''	37''
CRISTINA GOMILA	feb-21	2000m	9'22''	4'41''	6'19''	6'05''	5'51''	5'37''	5'23''	5'09''	4'55''	3'40''	2'42''	2'12'	1'43''	1'15''	49''
MARÍA TORRES	feb-21	2000m	10'32''	5'16''	7'06''	6'50''	6'35''	6'19''	6'03''	5'47''	5'31''	4'08''	3'02''	2'28''	1'56''	1'25''	55''
SALVA MAS	feb-21	2000m	8'12''	4'06''	5'32''	5'19''	5'07''	4'55''	4'42''	4'30''	4'18''	3'13''	2'22''	1'55''	1'30''	1'06''	43''
GEORGINA MARTINEZ	feb-21	2000m	7'52''	3'56''	5'18''	5'06''	4'55''	4'43''	4'31''	4'19''	4'07''	3'05''	2'16''	1'50''	1'26''	1'03''	41''
KARELY CHAMORRO	feb-21	2000m	9'11''	4'35''	6'11''	5'57''	5'43''	5'30''	5'16''	5'02''	4'48''	3'36''	2'38''	2'09''	1'41''	1'14''	48''
PALMIRA SANTOS	feb-21	2000m	11'20''	5'40''	7'39''	7'22''	7'05''	6'48''	6'31''	6'14''	5'57''	4'27''	3'16''	2'39''	2'05''	1'31''	59''
BIEL DE LA RUBIA	feb-21	2000m	7'32''	3'46''	5'05''	4'53''	4'42''	4'31''	4'19''	4'08''	3'57''	2'57''	3'10''	1'46''	1'23''	1'01''	39''
LUCAS SÁENZ	feb-21	1000m	2'51''	2'51''	3'50''	3'42''	3'33''	3'25''	3'16''	3'08''	2'59''	2'14''	1'38''	1'20''	1'02''	46''	30''
JOEL ALCARAZ	feb-21	1000m	2'52''	2'52''	3'52''	3'43''	3'35''	3'26''	3'17''	3'09''	3'	2'15''	1'39''	1'20''	1'03''	46''	30''
ADRIÀ FELIPE	feb-21	1000m	2'57''	2'57''	3'58''	3'50''	3'41'	3'32''	3'23''	3'14''	3'05'	2'19''	1'42''	1'23''	1'05''	47''	31''
ORIOL ROVIRA	feb-21	1000m	2'57''	2'57''	3'58''	3'50''	3'41'	3'32''	3'23''	3'14''	3'05'	2'19''	1'42''	1'23''	1'05''	47''	31''
BERNAT PASCUAL	feb-21	1000m	2'57''	2'57''	3'58''	3'50''	3'41'	3'32''	3'23''	3'14''	3'05'	2'19''	1'42''	1'23''	1'05''	47''	31''
DAVID VIÑUALES	feb-21	1000m	3'06''	3'06''	4'11''	4'01''	3'52''	3'43''	3'33''	3'24''	3'15''	2'26''	1'47''	1'27''	1'08''	50''	32''
BIEL DE LA RUBIA	feb-21	1000m	3'26''	3'26''	4'38''	4'27''	4'17''	4'07''	3'56''	3'46''	3'36''	2'42''	1'59''	1'36''	1'15''	55''	36''
IZAN MUÑOZ	feb-21	1000m	3'28''	3'28''	4'40''	4'30''	4'20''	4'09''	3'59''	3'48''	3'38''	2'43''	2'	1'37''	1'16''	56''	36''
GEORGINA MARTINEZ	feb-21	1000m	3'33''	3'33''	4'47''	4'36''	4'26''	4'15''	4'04''	3'54''	3'43''	2'47''	2'03''	1'40''	1'18''	57''	37''
LAIA ARTIGAS	feb-21	1000m	4'06''	4'06''	5'32''	5'19''	5'07''	4'55''	4'42''	4'30''	4'18''	3'13''	2'22''	1'55''	1'30''	1'06''	43''
NURIA GIL	feb-21	1000m	3'38''	3'38''	4'54''	4'43''	4'32''	4'21''	4'10''	3'59''	3'48''	2'51''	2'06''	1'42''	1'20''	58''	38''
ZAHARA VALDÉS	feb-21	1000m	4'39''	4'39''	6'16''	6'02''	5'48''	5'34''	5'20''	5'06''	4'52''	3'39''	2'41''	2'11''	1'42''	1'15''	49''
NOA GINÉS	feb-21	1000m	4'39''	4'39''	6'16''	6'02''	5'48''	5'34''	5'20''	5'06''	4'52''	3'39''	2'41''	2'11''	1'42''	1'15''	49''
POL LINARES	feb-21	1000m	3'28''	3'28''	4'40''	4'30''	4'20''	4'09''	3'59''	3'48''	3'38''	2'43''	2'	1'37''	1'16''	56''	36''
ALBA BERMEJO	feb-21	1000m	4'02''	4'02''	5'26''	5'14''	5'02''	4'50''	4'38''	4'26''	4'14''	3'10''	2'19''	1'53''	1'29''	1'05''	42''
ONA LINARES	feb-21	1000m	4'23''	4'23''	5'55''	5'41''	5'28''	5'15''	5'02''	4'49''	4'36''	3'26''	2'31''	2'03''	1'36''	1'11''	46''
PERE PASCUAL AGUILERA	feb-21	1000m	4'28''	4'28''	6'01''	5'48''	5'35''	5'21''	5'08''	4'54''	4'41''	3'30''	2'54''	2'05''	1'38''	1'12''	47''
PAU GUMMÀ	feb-21	1000m	4'03''	4'03''	5'28''	5'15''	5'03''	4'51''	4'39''	4'27''	4'15''	3'11''	2'20''	1'54''	1'29''	1'05''	42''
ETNA GINÉS	feb-21	1000m	3'54''	3'54''	5'15''	5'04''	4'52''	4'40''	4'29''	4'17''	4'05''	3'03''	2'15''	1'49''	1'26''	1'03''	41''

LUCAS SÁENZ	feb-21	200m	28''
JOEL ALCARAZ	feb-21	200m	27''
ADRIÀ FELIPE	feb-21	200m	29''
ORIOL ROVIRA	feb-21	200m	27''
BERNAT PASCUAL	feb-21	200m	31''
DAVID VIÑUALES	feb-21	200m	27''
BIEL DE LA RUBIA	feb-21	200m	31''
IZAN MUÑOZ	feb-21	200m	32''
GEORGINA MARTINEZ	feb-21	200m	35''
LAIA ARTIGAS	feb-21	200m	36''
NURIA GIL	feb-21	200m	33''
ZAHARA VALDÉS	feb-21	200m	37''
NOA GINÉS	feb-21	200m	38''
POL LINARES	feb-21	200m	30''
ALBA BERMEJO	feb-21	200m	36''
ONA LINARES	feb-21	200m	33''
PERE PASCUAL AGUILERA	feb-21	200m	39''
PAU GUMMÀ	feb-21	200m	37''
ETNA GINÉS	feb-21	200m	35''
IURI CARVAJAL	feb-21	200m	35''
ANTA CARVAJAL	feb-21	200m	40''