

TRANSTRITLON					PORCENTAJES RITMOS POR KM							RITMOS TABLA						
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	200m
IVÁN ARTIGAS	may-21	5000m	17'32"	3'30"	4'43"	4'33"	4'22"	4'12"	4'01"	3'51"	3'40"	3'28"	2'45"	2'01"	1'38"	1'17"	56"	37"
RODRI CARRIL	may-21	5000m	18'16"	3'39"	4'55"	4'44"	4'33"	4'22"	4'11"	4'	3'49"	3'37"	2'52"	2'06"	1'42"	1'20"	59"	38"
YAGO URIBE	may-21	5000m	18'14"	3'39"	4'55"	4'44"	4'33"	4'22"	4'11"	4'	3'49"	3'37"	2'52"	2'06"	1'42"	1'20"	59"	38"
JOSÉ MARÍA BEA	may-21	5000m	18'57"	3'48"	5'07"	4'56"	4'45"	4'33"	4'22"	4'10"	3'59"	3'46"	2'59"	2'11"	1'47"	1'23"	1'01"	40"
JORDI ALSINA	may-21	5000m	19'29"	3'54"	5'15"	5'04"	4'52"	4'40"	4'29"	4'17"	4'05"	3'52"	3'03"	2'15"	1'49"	1'26"	1'03"	41"
ROBERT GIMENEZ	may-21	5000m	19'37"	3'55"	5'17"	5'05"	4'53"	4'42"	4'30"	4'18"	4'06"	3'53"	3'04"	2'15"	1'50"	1'26"	1'03"	41"
IVÁN TIZÓN	may-21	5000m	19'45"	3'57"	5'19"	5'08"	4'56"	4'44"	4'32"	4'20"	4'08"	3'55"	3'06"	2'17"	1'51"	1'27"	1'03"	41"
MARÍA LARROSA	may-21	5000m	20'	4'	5'24"	5'12"	5'	4'48"	4'36"	4'24"	4'12"	3'58"	3'08"	2'18"	1'52"	1'28"	1'04"	42"
KEVIN TARANCÓN	may-21	5000m	20'	4'	5'24"	5'12"	5'	4'48"	4'36"	4'24"	4'12"	3'58"	3'08"	2'18"	1'52"	1'28"	1'04"	42"
NACHO ALCARAZ	may-21	5000m	20'03"	4'01"	5'25"	5'13"	5'01"	4'49"	4'37"	4'25"	4'13"	3'59"	3'09"	2'19"	1'53"	1'28"	1'05"	42"
JUANMA OLIVARES	may-21	5000m	20'11"	4'02"	5'26"	5'14"	5'02"	4'50"	4'38"	4'26"	4'14"	4'	3'10"	2'19"	1'53"	1'29"	1'05"	42"
ORIOI CAMACHO	may-21	5000m	20'36"	4'07"	5'33"	5'21"	5'08"	4'56"	4'44"	4'31"	4'19"	4'05"	3'14"	2'22"	1'56"	1'30"	1'06"	43"
JOAO SOARES	may-21	5000m	22'38"	4'31"	6'05"	5'52"	5'38"	5'25"	5'11"	4'58"	4'44"	4'28"	3'32"	2'36"	2'07"	1'39"	1'13"	47"
XAVI PASCUAL	may-21	5000m	24'06"	4'49"	6'30"	6'15"	6'01"	5'46"	5'32"	5'17"	5'03"	4'46"	3'47"	2'46"	2'15"	1'46"	1'18"	50"
DANI TULLOCH	may-21	2000m	6'02"	3'01"	4'04"	3'55"	3'46"	3'37"	3'28"	3'19"	3'	2'59"	2'22"	1'44"	1'25"	1'06"	48"	31"
LUCAS SÁENZ	may-21	2000m	6'02"	3'01"	4'04"	3'55"	3'46"	3'37"	3'28"	3'19"	3'	2'59"	2'22"	1'44"	1'25"	1'06"	48"	31"
JOEL ALCARAZ	may-21	2000m	6'22"	3'11"	4'17"	4'08"	3'58"	3'49"	3'39"	3'30"	3'20"	3'09"	2'30"	1'50"	1'29"	1'10"	51"	33"
ORIOI ROVIRA	may-21	2000m	6'31"	3'15"	4'23"	4'13"	4'03"	3'54"	3'44"	3'34"	3'24"	3'13"	2'33"	1'52"	1'31"	1'11"	52"	34"
ADRIÀ FELIPE	may-21	2000m	6'32"	3'16"	4'24"	4'14"	4'05"	3'55"	3'45"	3'35"	3'25"	3'14"	2'34"	1'53"	1'32"	1'12"	52"	34"
SERGI RIOS	may-21	2000m	6'40"	3'20"	4'30"	4'20"	4'10"	4'	3'50"	3'40"	3'30"	3'18"	2'57"	1'55"	1'34"	1'13"	54"	35"
DAVID VIÑUALES	may-21	2000m	6'55"	3'27"	4'39"	4'29"	4'18"	4'08"	3'58"	3'47"	3'37"	3'25"	2'42"	1'59"	1'37"	1'16"	55"	36"
SALVA PEREZ	may-21	2000m	6'56"	3'28"	4'40"	4'30"	4'20"	4'09"	3'59"	3'48"	3'38"	3'26"	2'43"	2'	1'37"	1'16"	56"	36"
MARTÍ FONTDECABA	may-21	2000m	6'56"	3'28"	4'40"	4'30"	4'20"	4'09"	3'59"	3'48"	3'38"	3'26"	2'43"	2'	1'37"	1'16"	56"	36"
BERNAT PASCUAL	may-21	2000m	6'56"	3'28"	4'40"	4'30"	4'20"	4'09"	3'59"	3'48"	3'38"	3'26"	2'43"	2'	1'37"	1'16"	56"	36"
JOAN MARTINEZ	may-21	2000m	7'14"	3'37"	4'52"	4'42"	4'31"	4'20"	4'09"	3'58"	3'47"	3'35"	2'50"	2'05"	1'41"	1'19"	58"	38"
BIEL DE LA RUBIA	may-21	2000m	7'30"	3'45"	5'03"	4'52"	4'41"	4'30"	4'18"	4'07"	3'56"	3'43"	2'56"	2'10"	1'45"	1'22"	1'	39"
BERTA ROMERA	may-21	2000m	8'	4'	5'24"	5'12"	5'	4'48"	4'36"	4'24"	4'12"	3'58"	3'08"	2'18"	1'52"	1'28"	1'04"	42"
IVÁN JIMENEZ	may-21	2000m	8'15"	4'07"	5'33"	5'21"	5'08"	4'56"	4'44"	4'31"	4'19"	4'05"	3'14"	2'22"	1'56"	1'30"	1'06"	43"
VERO ÁVILA	may-21	2000m	8'26"	4'13"	5'41"	5'28"	5'16"	5'03"	4'50"	4'38"	4'25"	4'10"	3'18"	2'26"	1'58"	1'33"	1'08"	44"
ANGEL ARANA	may-21	2000m	8'26"	4'13"	5'41"	5'28"	5'16"	5'03"	4'50"	4'38"	4'25"	4'10"	3'18"	2'26"	1'58"	1'33"	1'08"	44"
TONI URIBE	may-21	2000m	8'39"	4'20"	5'51"	5'38"	5'25"	5'12"	4'59"	4'46"	4'33"	4'17"	3'24"	2'30"	2'02"	1'35"	1'10"	45"
MERÍ SÁNCHEZ	may-21	2000m	9'16"	4'38"	6'15"	6'01"	5'47"	5'33"	5'19"	5'05"	4'51"	4'35"	3'38"	2'40"	2'10"	1'42"	1'15"	48"
CRISTINA GOMILA	may-21	2000m	9'17"	4'38"	6'15"	6'01"	5'47"	5'33"	5'19"	5'05"	4'51"	4'35"	3'38"	2'40"	2'10"	1'42"	1'15"	48"
MARÍA TORRES	may-21	2000m	10'15"	5'08"	6'55"	6'40"	6'25"	6'09"	5'54"	5'38"	5'23"	5'05"	4'01"	2'57"	2'24"	1'53"	1'23"	54"
PALMIRA SANTOS	may-21	2000m	11'07"	5'33"	7'29"	7'12"	6'56"	6'39"	6'22"	6'06"	5'49"	5'30"	4'21"	3'12"	2'36"	2'02"	1'29"	58"
ANA FERNÁNDEZ	may-21	2000m	11'37"	5'48"	7'49"	7'32"	7'15"	6'57"	6'40"	6'22"	6'05"	5'45"	4'33"	3'20"	2'43"	2'08"	1'33"	1'01"
SÁNDRA DEL BUSTIO	may-21	2000m	11'51"	5'55"	7'59"	7'41"	7'23"	7'06"	6'48"	6'30"	6'12"	5'51"	4'38"	3'24"	2'46"	2'10"	1'35"	1'02"
IZAN MUÑOZ	may-21	1000m	3'41"	3'41"	4'58"	4'47"	4'36"	4'25"	4'14"	4'03"	3'32"	3'39"	2'53"	2'07"	1'43"	1'21"	59"	38"
POL LINARES	may-21	1000m	3'49"	3'49"	5'09"	4'57"	4'46"	4'34"	4'23"	4'11"	4'	3'47"	3'	2'12"	1'47"	1'24"	1'01"	40"
NURIA GIL	may-21	1000m	3'53"	3'53"	5'14"	5'02"	4'51"	4'39"	4'27"	4'16"	4'04"	3'51"	3'03"	2'14"	1'49"	1'25"	1'02"	41"
ETNA GINÉS	may-21	1000m	4'07"	4'07"	5'33"	5'21"	5'08"	4'56"	4'44"	4'31"	4'19"	4'05"	3'14"	2'22"	1'56"	1'30"	1'06"	43"
ANTA CARVAJAL	may-21	1000m	4'08"	4'08"	5'34"	5'22"	5'10"	4'57"	4'45"	4'32"	4'20"	4'06"	3'14"	2'23"	1'56"	1'31"	1'06"	43"
ONA LINARES	may-21	1000m	4'16"	4'16"	5'45"	5'32"	5'20"	5'07"	4'54"	4'41"	4'28"	4'13"	3'21"	2'27"	2'	1'34"	1'09"	45"
LAIA ARTIGAS	may-21	1000m	4'18"	4'18"	5'48"	5'35"	5'22"	5'09"	4'56"	4'43"	4'30"	4'15"	3'22"	2'29"	2'01"	1'34"	1'09"	45"
PERE PASCUAL	may-21	1000m	4'18"	4'18"	5'48"	5'35"	5'22"	5'09"	4'56"	4'43"	4'30"	4'15"	3'22"	2'29"	2'01"	1'34"	1'09"	45"
PAU GUMMÀ	may-21	1000m	4'20"	4'20"	5'51"	5'38"	5'25"	5'12"	4'59"	4'46"	4'33"	4'17"	3'24"	2'30"	2'02"	1'35"	1'10"	45"
ALBA BÉRMEJO	may-21	1000m	4'20"	4'20"	5'51"	5'38"	5'25"	5'12"	4'59"	4'46"	4'33"	4'17"	3'24"	2'30"	2'02"	1'35"	1'10"	45"
DUNA SÁENZ	may-21	1000m	4'22"	4'22"	5'53"	5'40"	5'27"	5'14"	5'01"	4'48"	4'35"	4'19"	3'25"	2'31"	2'03"	1'36"	1'10"	46"
IURI CARVAJAL	may-21	1000m	4'40"	4'40"	6'18"	6'04"	5'50"	5'36"	5'22"	5'08"	4'54"	4'37"	3'40"	2'41"	2'11"	1'43"	1'15"	49"
NOA GINÉS	may-21	1000m	4'47"	4'47"	6'27"	6'13"	5'58"	5'44"	5'30"	5'15"	5'01"	4'54"	3'45"	2'45"	2'14"	1'45"	1'17"	50"
JOSÉ ANTONIO LINDE	may-21	1000m	5'38"	5'38"	7'36"	7'19"	7'02"	6'45"	6'28"	6'11"	5'54"	5'35"	4'25"	3'15"	2'38"	2'04"	1'31"	49"
ZAHARA VALDÉS	may-21	1000m	6'40"	6'40"	9'	8'40"	8'20"	8'	7'40"	7'20"	7'	6'36"	5'14"	3'50"	3'08"	2'27"	1'48"	1'10"
CHLOE CARVAJAL	may-21	1000m	6'40"	6'40"	9'	8'40"	8'20"	8'	7'40"	7'20"	7'	6'36"	5'14"	3'50"	3'08"	2'27"	1'48"	1'10"