TRANSTRIATLON					PORCENTAJES RITMOS POR KM							RITMOS TABLA						
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	200m
LUCAS SÁENZ	oct-21	2000m	6'11''	3'05''	4'09''	4'	3'51''	3'42''	3'32''	3'23''	3'14''	3'03''	2'25''	1'47''	1'26''	1'08''	50''	32''
JOEL ALCARAZ	oct-21	2000m	6'34''	3'17''	4'25''	4'16''	4'06''	3'56''	3'46''	3'36''	3'26''	3'15''	2'34''	1'53''	1'32''	1'12''	53''	34''
IVÁN ARTIGAS	oct-21	2000m	6'36''	3'18''	4'27''	4'17''	4'07''	3'57''	3'47''	3'37''	3'27''	3'16''	2'35''	1'54''	1'33''	1'12''	53''	34''
ADRIÀ FELIPE	oct-21	2000m	6'36''	3'18''	4'27''	4'17''	4'07''	3'57''	3'47''	3'37''	3'27''	3'16''	2'32''	1'54''	1'33''	1'12''	53''	34''
YAGO URIBE	oct-21	2000m	6'44''	3'22''	4'32''	4'22''	4'12''	4'02''	3'52''	3'42''	3'32''	3'20''	2'38''	1'56''	1'34''	1'14''	54''	35''
DAVID VIÑUALES	oct-21	2000m	6'46''	3'23''	4'34''	4'23''	4'13''	4'03''	3'53''	3'43''	3'33''	3'21''	2'39''	1'57''	1'35''	1'14''	54''	35''
JOAN MARTINEZ	oct-21	2000m	7'11''	3'35''	4'50''	4'39''	4'28''	4'18''	4'07''	3'56''	3'45''	3'33''	2'49''	2'04''	1'41''	1'19''	58''	37''
NACHO ALCARAZ	oct-21	2000m	7'26''	3'43''	5'01''	4'49''	4'38''	4'27''	4'16''	4'05''	3'54''	3'41''	2'55''	2'08''	1'44''	1'22''	1'	39''
MARÍA LARROSA	oct-21	2000m	7'42''	3'51''	5'11''	5'	4'48''	4'37''	4'25''	4'14''	4'02''	3'49''	3'01''	2'13''	1'48''	1'25''	1'02''	40''
KEVIN TARANCÓN	oct-21	2000m	7'42''	3'51''	5'11''	5'	4'48''	4'37''	4'25''	4'14''	4'02''	3'49''	3'01''	2'13''	1'48''	1'25''	1'02''	40''
JUANMA OLIVARES	oct-21	2000m	7'43''	3'52''	5'13''	5'01''	4'50''	4'38''	4'26''	4'15''	4'03''	3'50''	3'02''	2'14''	1'49''	1'25''	1'02''	40''
GEORGINA MARTINEZ	oct-21	2000m	7'43''	3'52''	5'13''	5'01''	4'50''	4'38''	4'26''	4'15''	4'03''	3'50''	3'02''	2'14''	1'49''	1'25''	1'02''	40''
EVA PEREZ	oct-21	2000m	7'54''	3'57''	5'19''	5'08''	4'56''	4'44''	4'32''	4'20''	4'08''	3'55''	3'06''	2'17''	1'51''	1'27''	1'04''	41''
SALVA MAS	oct-21	2000m	7'59''	4'	5'24''	5'12''	5'	4'48''	4'36''	4'24''	4'12''	3'58''	3'08''	2'18''	1'52''	1'28''	1'05''	42''
OSCAR MERCADÉ	oct-21	2000m	8'04''	4'02''	5'26''	5'14''	5'02''	4'50''	4'38''	4'26''	4'14''	4'	3'10''	2'19''	1'53''	1'29''	1'05''	42''
AITOR CAMACHO	oct-21	2000m	8'06''	4'03''	5'28''	5'15''	5'03''	4'51''	4'39''	4'27''	4'15''	4'01''	3'11''	2'20''	1'54''	1'29''	1'05''	42''
JAVI SOLDADO	oct-21	2000m	8'06''	4'03''	5'28''	5'15''	5'03''	4'51''	4'39''	4'27''	4'15''	4'01''	3'11''	2'20''	1'54''	1'29''	1'05''	42''
NACHO LASAGNA	oct-21	2000m	8'08''	4'04''	5'29''	5'17''	5'05''	4'52''	4'40''	4'28''	4'16''	4'02''	3'11''	2'21''	1'54''	1'29''	1'05''	42''
VERO ÁVILA	oct-21	2000m	8'14''	4'07''	5'33''	5'21''	5'08''	4'56''	4'44''	4'31''	4'19''	4'05''	3'14''	2'22''	1'56''	1'30''	1'06''	43''
ANGEL ARANA	oct-21	2000m	8'14''	4'07''	5'33''	5'21''	5'08''	4'56''	4'44''	4'31''	4'19''	4'05''	3'14''	2'22''	1'56''	1'30''	1'06''	43''
JORDI PUCHE	oct-21	2000m	8'20''	4'10''	5'37''	5'25''	5'12''	5'	4'47''	4'35''	4'22''	4'08''	3'16''	2'24''	1'57''	1'32''	1'07''	44''
VICTOR MALRÀS	oct-21	2000m	8'20''	4'10''	5'37''	5'25''	5'12''	5'	4'47''	4'35''	4'22''	4'08''	3'16''	2'24''	1'57''	1'32''	1'07''	44''
ALEX FORCADA	oct-21	2000m	8'32''	4'16''	5'45''	5'32''	5'20''	5'07''	4'54''	4'41''	4'28''	4'13''	3'21''	2'27''	2'	1'34''	1'09''	45''
MARCEL MASSÓ	oct-21	2000m	8'32''	4'16''	5'45''	5'32''	5'20''	5'07''	4'54''	4'41''	4'28''	4'13''	3'21''	2'27''	2'	1'34''	1'09''	45''
KAT ROBB	oct-21	2000m	8'33''	4'17''	5'46''	5'34''	5'21''	5'08''	4'55''	4'42''	4'29''	4'14''	3'21''	2'28''	2'	1'34''	1'09''	45''
FERNANDO BOBBIO	oct-21	2000m	8'38''	4'19''	5'49''	5'36''	5'23''	5'10''	4'57''	4'44''	4'31''	4'16''	3'23''	2'29''	2'01''	1'35''	1'09''	45''
MERI SÁNCHEZ	oct-21	2000m	8'44''	4'22''	5'53''	5'40''	5'27''	5'14''	5'01''	4'48''	4'35''	4'19''	3'25''	2'31''	2'03''	1'36''	1'10''	46''
XAVI PASCUAL	oct-21	2000m	8'50''	4'25''	5'57''	5'44''	5'31''	5'18''	5'04''	4'51''	4'38''	4'22''	3'28''	2'33''	2'04''	1'37''	1'11''	46''
ALBA VIVES	oct-21	2000m	8'52''	4'26''	5'59''	5'45''	5'32''	5'19''	5'05''	4'52''	4'39''	4'23''	3'29''	2'33''	2'05''	1'37''	1'11''	46''
KARELY CHAMORRO	oct-21	2000m	8'53''	4'27''	6'	5'47''	5'33''	5'20''	5'07''	4'53''	4'40''	4'24''	3'29''	2'34''	2'05''	1'38''	1'12''	46''
MAITE TORREJÓN	oct-21	2000m	9'05''	4'32''	6'07''	5'53''	5'40''	5'26''	5'12''	4'59''	4'45''	4'29''	3'33''	2'37''	2'07''	1'40''	1'13''	47''
CRISTINA GOMILA	oct-21	2000m	9'09''	4'35''	6'11''	5'57''	5'43''	5'30''	5'16''	5'02''	4'48''	4'32''	3'36''	2'38''	2'09''	1'41''	1'14''	48''
SANDRA MOSQUERA	oct-21	2000m	9'40''	4'50''	6'31''	6'17''	6'02''	5'48''	5'33''	5'19''	5'04''	4'47''	3'47''	2'47''	2'16''	1'46''	1'18''	51''
JORGE VIÑUALES	oct-21	2000m	9'56''	4'58''	6'42''	6'27''	6'12''	5'57''	5'42''	5'27''	5'12''	4'55''	3'54''	2'52''	2'20''	1'46''	1'20''	52''
DUNA SÁENZ	oct-21	2000m	10'03''	5'02''	6'47''	6'32''	6'17''	6'02''	5'47''	5'32''	5'17''	4'59''	3'57''	2'54''	2'21''	1'51''	1'21''	53''
ALEJANDRA DEL VALLE	oct-21	2000m	10'04''	5'02''	6'47''	6'32''	6'17''	6'02''	5'47''	5'32''	5'17''	4'59''	3'57''	2'54''	2'21''	1'51''	1'21''	53''
RAQUEL CAVANILLAS	oct-21	2000m	10'08''	5'04''	6'50''	6'35''	6'20''	6'04''	5'49''	5'34''	5'19''	5'01''	3'58''	2'55''	2'22''	1'51''	1'22''	53''
MARIBEL RECATALA	oct-21	2000m	10'20''	5'10''	6'58''	6'43''	6'27''	6'12''	5'56''	5'41''	5'25''	5'07''	4'03''	2'59''	2'25''	1'54''	1'23''	54''
POL LINARES	oct-21	1000m	3'38''	3'38''	4'54''	4'43''	4'32''	4'21''	4'10''	3'59''	3'48''	3'36''	2'51''	2'06''	1'42''	1'20''	58''	38''
NURIA GIL	oct-21	1000m	3'46''	3'46''	5'05''	4'53''	4'42''	4'31''	4'19''	4'08''	3'57''	3'44''	2'57''	2'10''	1'46''	1'23''	1'01''	39''
PAU JIMENEZ	oct-21	1000m	3'53''	3'53''	5'14''	5'02''	4'51''	4'39''	4'27''	4'16''	4'04''	3'51''	3'03''	2'14''	1'49''	1'25''	1'02''	41''
LAIA ARTIGAS	oct-21	1000m	3'53''	3'53''	5'14''	5'02''	4'51''	4'39''	4'27''	4'16''	4'04''	3'51''	3'03''	2'14''	1'49''	1'25''	1'02''	41''
PAU GIL	oct-21	1000m	4'01''	4'01''	5'25''	5'13''	5'01''	4'49''	4'37''	4'25''	4'13''	3'59''	3'09''	2'19''	1'53''	1'28''	1'05''	42''
PERE PASCUAL	oct-21	1000m	4'06''	4'06''	5'32''	5'19''	5'07''	4'55''	4'42''	4'30''	4'18''	4'04''	3'13''	2'22''	1'55''	1'30''	1'06''	43''
MARTINA RUS	oct-21	1000m	4'14''	4'14''	5'42''	5'30''	5'17''	5'04''	4'52''	4'39''	4'26''	4'11''	3'19''	2'26''	1'59''	1'33''	1'08''	44''
ZAHARA VALDÉS	oct-21	1000m	4'14''	4'14''	5'42''	5'30''	5'17''	5'04''	4'52''	4'39''	4'26''	4'11''	3'19''	2'26''	1'59''	1'33''	1'08''	44''
PAU GUMMÀ	oct-21	1000m	4'14''	4'14''	5'42''	5'30''	5'17''	5'04''	4'52''	4'39''	4'26''	4'11''	3'19''	2'26''	1'59''	1'33''	1'08''	44''
UGO	oct-21	1000m	4'17''	4'17''	5'46''	5'34''	5'21''	5'08''	4'55''	4'42''	4'29''	4'14''	3'21''	2'28''	2'	1'34''	1'09''	45''
ONA LINARES	oct-21	1000m	4'34''	4'34''	6'09''	5'56''	5'42''	5'28''	5'15''	5'01''	4'47''	4'31''	3'35''	2'38''	2'08''	1'40''	1'13''	48''
FEDE RIAL	oct-21	1000m	4'47''	4'47''	6'27''	6'13''	5'58''	5'44''	5'30''	5'15''	5'01''	4'44''	3'35''	2'45''	2'14''	1'45''	1'17''	50''
PAULA RODRIGUEZ	oct-21	1000m	5'37''	5'37''	6'54''	6'39''	6'23''	6'08''	5'53''	5'37''	5'22''	5'04''	4'01''	2'57''	2'24''	1'52''	1'22''	54''
POL LINARES	oct-21	200m	28''															
NURIA GIL	oct-21	200m	32''															
PAU JIMENEZ	oct-21	200m	33''															
ONA LINARES	oct-21	200m	33''															
LAIA ARTIGAS	oct-21	200m	34''															
PAU GIL	oct-21	200m	37''															
PERE PASCUAL	oct-21	200m	37''															
MARTINA RUS	oct-21	200m	33''															
ZAHARA VALDÉS	oct-21	200m	37''															
UGO GUASCH	oct-21	200m	37''															
PAU GUMMÀ	oct-21	200m	38''															
FEDE RIAL	oct-21	200m	39''															
PAULA RODRIGUEZ	oct-21	200m	42''															