

TEST CARRERA MARZO 2022

NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	200m
IVÁN ARTIGAS	mar-22	4000m	14'02"	3'30"	4'43	4'33	4'22	4'12	4'01	3'51	3'40	3'22	2'40	1'57	1'35	1'14	54"	35"
JOAN FERRÉ	mar-22	4000m	14'45"	3'41"	4'58	4'47	4'36	4'25	4'14	4'03	3'52	3'32	2'48	2'03	1'40	1'18	57"	37"
KEVIN TARANCÓN	mar-22	4000m	15'34"	3'53"	5'14	5'02	4'51	4'39	4'27	4'16	4'04	3'44	2'57	2'10	1'46	1'22	1'	39"
EVA PEREZ	mar-22	4000m	16'49"	4'12"	5'40	5'27	5'15	5'02	4'49	4'37	4'24	4'01	3'12	2'21	1'54	1'29	1'05	42"
CARLOS SORIANO	mar-22	4000m	17'11"	4'17"	5'46	5'34	5'21	5'08	4'55	4'42	4'29	4'07	3'15	2'23	1'56	1'31	1'07	43"

NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	200m
LUCAS SÁENZ	mar-22	3000m	10'05"	3'22"	4'32	4'22	4'15	4'02	3'52	3'42	3'32	3'15	2'35	1'53	1'32	1'12	53"	34"
JOEL ALCARAZ	mar-22	3000m	10'08"	3'23"	4'34	4'24	4'13	4'03	3'53	3'43	3'33	3'17	2'36	1'54	1'33	1'13	53"	34"
YAGO URIBE	mar-22	3000m	10'09"	3'23"	4'34	4'24	4'13	4'03	3'53	3'43	3'33	3'17	2'36	1'54	1'33	1'13	53"	35"
DAVID VIÑUALES	mar-22	3000m	10'14"	3'25"	4'36	4'26	4'16	4'06	3'55	3'45	3'35	3'18	2'37	1'55	1'34	1'14	54"	35"
IGOR PEREA	mar-22	3000m	11'41"	3'54"	5'15	5'04	4'52	4'40	4'29	4'17	4'05	3'46	2'59	2'12	1'47	1'24	1'01	40"
ANGEL ARANA	mar-22	3000m	11'41"	3'54"	5'15	5'04	4'52	4'40	4'29	4'17	4'05	3'46	2'59	2'12	1'47	1'24	1'01	40"
JAVI DELGADO	mar-22	3000m	12'	4'	5'24	5'12	5'	4'48	4'36	4'24	4'12	3'52	3'04	2'15	1'50	1'26	1'03	41"
JUANMA OLIVARES	mar-22	3000m	12'01"	4'	5'24	5'12	5'	4'48	4'36	4'24	4'12	3'52	3'04	2'15	1'50	1'26	1'03	41"
SERENA SERRA	mar-22	3000m	12'50"	4'17"	5'46	5'34	5'21	5'08	4'55	4'42	4'29	4'09	3'17	2'24	1'58	1'32	1'07	44"
JOAO SOARES	mar-22	3000m	13'03"	4'21"	5'52	5'39	5'26	5'13	5'	4'47	4'34	4'13	3'20	2'27	2'	1'33	1'08	44"
VERO ÁVILA	mar-22	3000m	13'27"	4'29"	6'03	5'49	5'36	5'22	5'09	4'55	4'42	4'20	3'26	2'31	2'03	1'36	1'11	46"
ALEX FORCADA	mar-22	3000m	14'06"	4'42"	6'20	6'06	5'52	5'38	5'24	5'10	4'56	4'33	3'36	2'43"	2'09	1'41	1'14	48"

NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	200m
HONORIO ESCALERA	mar-22	2000m	7'10"	3'35"	4'50	4'39	4'28	4'18	4'07	3'56	3'45	3'32	2'48	2'03	1'41	1'19	58"	37"
GEORGINA MARTINEZ	mar-22	2000m	7'28"	3'44"	5'02	4'51	4'40	4'28	4'17	4'06	3'55	3'41	2'55	2'09	1'45	1'22	1'	39"
JORGE VIÑUALES	mar-22	2000m	8'24"	4'12"	5'40	5'27	5'15	5'02	4'49	4'37	4'24	3'49	3'17	2'25	1'58	1'32	1'08	44"
DOMINGO NEVADO	mar-22	2000m	8'30"	4'15"	5'44	5'31	5'18	5'06	4'53	4'40	4'27	3'52	3'19	2'26	1'59	1'33	1'08	44"
ANA PEREA	mar-22	2000m	9'50"	4'55"	6'38	6'23	6'08	5'54	5'39	5'24	5'09	4'52	3'31	2'46	2'18	1'48	1'19	51"
CARLOS DE LA RUBIA	mar-22	2000m	9'50	4'55"	6'38	6'23	6'08	5'54	5'39	5'24	5'09	4'52	3'31	2'46	2'18	1'48	1'19	51"
MARÍA SILES	mar-22	2000m	10'30"	5'15"	7'05	6'49	6'33	6'18	6'02	5'46	5'30	5'11	4'07	3'01	2'28	1'55	1'25	55"
SAM LINARES	mar-22	1000m	3'09"	3'09"	4'15	4'05	3'56	3'46	3'37	3'27	3'18	3'07	2'28	1'48	1'28	1'09	51"	33"
BERNAT PASCUAL	mar-22	1000m	3'12"	3'12"	4'19	4'09	4'	3'50	3'40	3'31	3'21	3'10	2'30	1'50	1'30	1'10	52"	33"
POL LINARES	mar-22	1000m	3'30"	3'30"	4'43	4'33	4'22	4'12	4'01	3'51	3'40	3'27	2'44	2'01	1'38	1'17	56"	36"
NURIA GIL	mar-22	1000m	3'45"	3'45"	5'03	4'52	4'41	4'30	4'18	4'07	3'56	3'42	2'56	2'09	1'45	1'22	1'	39"
PAU JIMENEZ	mar-22	1000m	3'45"	3'45"	5'03	4'52	4'41	4'30	4'18	4'07	3'56	3'42	2'56	2'09	1'45	1'22	1'	39"
PAU GIL	mar-22	1000m	3'52"	3'52"	5'13	5'01	4'50	4'38	4'26	4'15	4'03	3'49	3'01	2'13	1'49	1'25	1'02	40"
PERE PASCUAL	mar-22	1000m	3'55"	3'55"	5'17	5'05	4'53	4'42	4'30	4'18	4'06	3'52	3'04	2'15	1'50	1'26	1'03	41"
UGO GUASCH	mar-22	1000m	3'58"	3'58"	5'21	5'09	4'57	4'45	4'33	4'21	4'09	3'55	3'06	2'17	1'51	1'27	1'04	41"
LAIA ARTIGAS	mar-22	1000m	3'58"	3'58"	5'21	5'09	4'57	4'45	4'33	4'21	4'09	3'55	3'06	2'17	1'51	1'27	1'04	41"
NURI LOZADA	mar-22	1000m	4'15"	4'15"	5'44	5'31	5'18	5'06	4'53	4'40	4'27	4'12	3'19	2'26	1'59	1'33	1'08	44"
FEDERICA RIAL	mar-22	1000m	4'16"	4'16"	5'45	5'32	5'20	5'07	4'54	4'41	4'28	4'13	3'20	2'27	2'	1'34	1'09	45"
ONA LINARES	mar-22	1000m	4'27"	4'27"	6'	5'47	5'33	5'20	5'07	4'53	4'40	4'24	3'29	2'33	2'05	1'38	1'12	46"
NOA GINÉS	mar-22	1000m	4'27"	4'27"	6'	5'47	5'33	5'20	5'07	4'53	4'40	4'24	3'29	2'33	2'05	1'38	1'12	46"
EVA BLESA	mar-22	1000m	4'36"	4'36"	6'12	5'58	5'45	5'31	5'17	5'03	4'49	4'33	3'36	2'39	2'09	1'41	1'14	48"
MARTINA RUS	mar-22	1000m	4'44"	4'44"	6'23	6'09	5'55	5'40	5'17	5'12	4'49	4'41	3'42	2'43	2'13	1'44	1'16	49"
PAULA RODRIGUEZ	mar-22	1000m	5'18"	5'18"	7'09	6'53	6'37	6'21	6'05	5'49	5'33	5'14	3'49	3'03	2'29	1'57	1'25	55"
ZAHARA VALDÉS	mar-22	1000m	5'27"	5'27"	7'21	7'05	6'48	6'32	6'16	5'59	5'43	5'23	4'16	3'08	2'33	2'	1'28	57"
PAULA NEVADO	mar-22	1000m	5'28"	5'28"	7'22	7'06	6'50	6'33	6'17	6'	5'44	5'24	4'19	3'08	2'34	2'	1'28	57"