


TRANSTRIATLON 					RITMOS POR PORCENTAJE								RITMOS TABLA						
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	200m	
JOEL ALCARAZ	oct-22	2000m	6'28	3'14"	4'21	4'12	4'02	3'52	3'43	3'33	3'23	3'12	2'32	1'52	1'31	1'11	52"	34"	
RODRI CARRIL	oct-22	2000m	6'32	3'16"	4'24	4'14	4'05	3'55	3'45	3'35	3'25	3'14	2'34	1'53	1'32	1'12	53"	34"	
SAM LINARES	oct-22	2000m	6'44	3'22	4'32	4'22	4'12	4'02	3'52	3'42	3'32	3'20	2'38	1'56	1'34	1'14	54"	35"	
ALBERTO ALFARO	oct-22	2000m	6'46	3'23	4'34	4'23	4'13	4'03	3'53	3'43	3'33	3'21	2'39	1'57	1'35	1'14	54"	35"	
JOAN FERRÉ	oct-22	2000m	6'46	3'23	4'34	4'23	4'13	4'03	3'53	3'43	3'33	3'21	2'39	1'57	1'35	1'14	54"	35"	
IVÁN ARTIGAS	oct-22	2000m	6'50	3'25	4'36	4'26	4'16	4'06	3'55	3'45	3'35	3'23	2'41	1'58	1'36	1'15	55"	36"	
DAVID VIÑUALES	oct-22	2000m	7'04	3'32	4'46	4'35	4'25	4'14	4'03	3'53	3'42	3'30	2'46	2'02	1'39	1'18	57"	37"	
KEVIN TARANCÓN	oct-22	2000m	7'08	3'34	4'48	4'38	4'27	4'16	4'06	3'55	3'44	3'32	2'48	2'03	1'40	1'18	57"	37"	
JOAN MARTINEZ	oct-22	2000m	7'08	3'34	4'48	4'38	4'27	4'16	4'06	3'55	3'44	3'32	2'48	2'03	1'40	1'18	57"	37"	
GEORGINA MARTINEZ	oct-22	2000m	7'30	3'45	5'03	4'52	4'41	4'30	4'18	4'07	3'56	3'43	2'56	2'10	1'45	1'22	1'	39"	
LUCHO FISCHER	oct-22	2000m	7'38	3'49	5'09	4'57	4'46	4'34	4'23	4'11	4'	3'47	3'	2'12	1'47	1'24	1'01	40"	
NACHO ALCARAZ	oct-22	2000m	7'38	3'49	5'09	4'57	4'46	4'34	4'23	4'11	4'	3'47	3'	2'12	1'47	1'25	1'01	40"	
MARÍA LARROSA	oct-22	2000m	7'44	3'52	5'13	5'01	4'50	4'38	4'26	4'15	4'03	3'50	3'02	2'14	1'49	1'25	1'02	40"	
MAURI ESCOBAR	oct-22	2000m	7'44	3'52	5'13	5'01	4'50	4'38	4'26	4'15	4'03	3'50	3'02	2'14	1'49	1'25	1'02	40"	
LAUTARO LASAGNA	oct-22	2000m	7'50"	3'55	5'17	5'05	4'53	4'42	4'30	4'18	4'06	3'53	3'04	2'15	1'50	1'26	1'03	41"	
CARLOS SORIANO	oct-22	2000m	7'52	3'56	5'18	5'06	4'55	4'43	4'31	4'19	4'07	3'54	3'05	2'16	1'50	1'26	1'03	41"	
ENRIC COROMINAS	oct-22	2000m	8'03	4'01	5'25	5'13	5'01	4'49	4'37	4'25	4'13	3'59	3'09	2'19	1'53	1'28	1'05	42"	
DOMINGO NEVADO	oct-22	2000m	8'14	4'07	5'33	5'21	5'08	4'56	4'44	4'31	4'19	4'05	3'14	2'22	1'56	1'30	1'06	43"	
RICHARD GALINDO	oct-22	2000m	8'22	4'11	5'38	5'26	5'13	5'01	4'48	4'36	4'23	4'08	3'17	2'25	1'57	1'32	1'07	44"	
EVA PEREZ	oct-22	2000m	8'22	4'11	5'38	5'26	5'13	5'01	4'48	4'36	4'23	4'08	3'17	2'25	1'57	1'32	1'07	44"	
PATRI CAPAPEY	oct-22	2000m	8'22	4'11	5'38	5'26	5'13	5'01	4'48	4'36	4'23	4'08	3'17	2'25	1'57	1'32	1'07	44"	
JUAN RAMÓN ALAMOS	oct-22	2000m	8'22	4'11	5'38	5'26	5'13	5'01	4'48	4'36	4'23	4'08	3'17	2'25	1'57	1'32	1'07	44"	
CRISTINA GOMILA	oct-22	2000m	8'36	4'18	5'48	5'35	5'22	5'09	4'56	4'43	4'30	4'15	3'22	2'29	2'01	1'34	1'09	45"	
ESTER ANGUITA	oct-22	2000m	9'14	4'37	6'13	6'	5'46	5'32	5'18	5'04	4'50	4'34	3'37	2'40	2'10	1'41	1'14	48"	
CARLOS DE LA RUBIA	oct-22	2000m	9'16	4'38	6'15	6'01	5'47	5'33	5'19	5'05	4'51	4'35	3'38	2'40	2'10	1'42	1'15	48"	
JUDITH HERNÁNDEZ	oct-22	2000m	9'20	4'40	6'18	6'04	5'50	5'36	5'22	5'08	4'54	4'37	3'40	2'41	2'11	1'43	1'15	49"	
ANA PEREA	oct-22	2000m	9'32	4'46	6'26	6'11	5'57	5'43	5'28	5'14	5'	4'43	3'44	2'45	2'14	1'45	1'17	50"	
SILVIA CARBONELL	oct-22	2000m	9'38	4'49	6'30	6'15	6'01	5'46	5'32	5'17	5'03	4'46	3'47	2'46	2'15	1'46	1'18	50"	
DYLAN CARRIL	oct-22	1000m	3'23	3'23	4'34	4'23	4'13	4'03	3'53	3'43	3'33	3'21	2'39	1'57	1'35	1'14	54"	35"	
NURIA GIL	oct-22	1000m	3'34	3'34	4'48	4'38	4'27	4'16	4'06	3'55	3'44	3'32	2'48	2'03	1'40	1'18	57"	37"	
GÆEL BRUNA	oct-22	1000m	3'35	3'35	4'50	4'39	4'28	4'18	4'07	3'56	3'45	3'33	2'49	2'04	1'41	1'19	58"	37"	
PERE PASCUAL	oct-22	1000m	3'52	3'52	5'13	5'01	4'50	4'38	4'26	4'15	4'03	3'50	3'02	2'14	1'49	1'25	1'02	40"	
PAU GIL	oct-22	1000m	4'03	4'03	5'28	5'15	5'03	4'51	4'39	4'27	4'15	4'01	3'11	2'20	1'54	1'29	1'05	42"	
PAU GUMMÀ	oct-22	1000m	4'17	4'17	5'46	5'34	5'21	5'08	4'55	4'42	4'29	4'14	3'21	2'28	2'	1'34	1'09	45"	
CHRISTIAN GALEANO	oct-22	1000m	4'17	4'17	5'46	5'34	5'21	5'08	4'55	4'42	4'29	4'14	3'21	2'28	2'	1'34	1'09	45"	
MARTÍ DE LA RUBIA	oct-22	1000m	4'32	4'32	6'07	5'53	5'40	5'26	5'12	4'59	4'45	4'29	3'33	2'37	2'07	1'40	1'13	47"	
ALEX ORPI	oct-22	1000m	4'42	4'42	6'20	6'06	5'52	5'38	5'24	5'10	4'56	4'39	3'41	2'42	2'12	1'43	1'16	49"	
ZAHARA VALDÉS	oct-22	1000m	4'42	4'42	6'20	6'06	5'52	5'38	5'24	5'10	4'56	4'39	3'41	2'42	2'12	1'43	1'16	49"	
LAURA DE LA RUBIA	oct-22	1000m	4'53	4'53	6'35	6'20	6'06	5'51	5'36	5'22	5'07	4'50	3'50	2'49	2'17	1'47	1'19	51"	
IZAN HERRERO	oct-22	1000m	5'01	5'01	6'46	6'31	6'16	6'01	5'46	5'31	5'16	4'58	3'56	2'53	2'21	1'50	1'21	52"	
PAULA NEVADO	oct-22	1000m	5'03	5'03	6'49	6'33	6'18	6'03	5'48	5'33	5'18	5'	3'58	2'55	2'22	1'51	1'21	53"	
PAULA RODRIGUEZ	oct-22	1000m	5'03	5'03	6'49	6'33	6'18	6'03	5'48	5'33	5'18	5'	3'58	2'55	2'22	1'51	1'21	53"	
JULIA DE LA RUBIA	oct-22	1000m	5'17	5'17	7'07	6'52	6'36	6'20	6'04	5'48	5'32	5'14	4'09	3'03	2'28	1'56	1'25	55"	
ELOI GILBERT	oct-22	1000m	5'33	5'33	7'29	7'12	6'56	6'39	6'22	6'06	5'49	5'30	4'21	3'12	2'36	2'02	1'29	58"	
RAQUEL ESTRADA	oct-22	1000m	5'41	5'41	7'40	7'23	7'06	6'49	6'32	6'15	5'58	5'38	4'27	3'16	2'40	2'05	1'32	1'	
ALEXANDRE GABRIEL ICHIM	oct-22	1000m	5'51	5'51	7'53	7'36	7'18	7'01	6'43	6'26	6'08	5'47	4'35	3'22	2'44	2'09	1'34	1'01	
PALMI SANTOS	oct-22	1000m	6'15	6'15	8'26	8'07	7'48	7'30	7'11	6'52	6'33	6'11	4'54	3'36	2'56	2'18	1'41	1'06	