


| TRANSTRITLON  | | | | | RITMOS POR PORCENTAJE | | | | | | | | RITMOS TABLA | | | | | | | |
|--|--------|-----------|-------------|---------------|-----------------------|------|------|------|------|------|------|-------|--------------|------|------|------|------|------|--|--|
| NOMBRE | FECHA | DISTANCIA | TIEMPO TEST | TIEMPO POR KM | 65% | 70% | 75% | 80% | 85% | 90% | 95% | 1000m | 800m | 600m | 500m | 400m | 300m | 200m | | |
| JOEL ALCARAZ | ene-23 | 2000m | 6'26 | 3'13 | 4'20 | 4'10 | 4'01 | 3'51 | 3'41 | 3'32 | 3'22 | 3'11 | 2'31 | 1'51 | 1'30 | 1'11 | 52 | 33 | | |
| ADRIA FELIPE | ene-23 | 2000m | 6'30 | 3'15 | 4'23 | 4'13 | 4'03 | 3'54 | 3'44 | 3'34 | 3'24 | 3'13 | 2'33 | 1'52 | 1'31 | 1'11 | 52 | 34 | | |
| SAM LINARES | ene-23 | 2000m | 6'39 | 3'19 | 4'28 | 4'18 | 4'08 | 3'58 | 3'48 | 3'38 | 3'28 | 3'17 | 2'36 | 1'55 | 1'33 | 1'13 | 53 | 35 | | |
| ALBERTO ALFARO | ene-23 | 2000m | 6'41 | 3'20 | 4'30 | 4'20 | 4'10 | 4' | 3'50 | 3'40 | 3'30 | 3'18 | 2'37 | 1'55 | 1'34 | 1'13 | 54 | 35 | | |
| JOAN FERRÉ | ene-23 | 2000m | 6'41 | 3'20 | 4'30 | 4'20 | 4'10 | 4' | 3'50 | 3'40 | 3'30 | 3'18 | 2'37 | 1'55 | 1'34 | 1'13 | 54 | 35 | | |
| YAGO URIBE | ene-23 | 2000m | 6'41 | 3'20 | 4'30 | 4'20 | 4'10 | 4' | 3'50 | 3'40 | 3'30 | 3'18 | 2'37 | 1'55 | 1'34 | 1'13 | 54 | 35 | | |
| JOSÉ MARIA BEA | ene-23 | 2000m | 6'45 | 3'22 | 4'32 | 4'22 | 4'12 | 4'02 | 3'52 | 3'42 | 3'32 | 3'20 | 2'38 | 1'56 | 1'35 | 1'14 | 54 | 35 | | |
| IVÁN ARTIGAS | ene-23 | 2000m | 6'48 | 3'24 | 4'35 | 4'25 | 4'15 | 4'04 | 3'54 | 3'44 | 3'34 | 3'22 | 2'40 | 1'58 | 1'36 | 1'15 | 55 | 35 | | |
| DAVID VIÑALES | ene-23 | 2000m | 6'56 | 3'28 | 4'40 | 4'30 | 4'20 | 4'09 | 3'59 | 3'48 | 3'38 | 3'26 | 2'43 | 2' | 1'37 | 1'16 | 56 | 36 | | |
| HONORIO ESCALERA | ene-23 | 2000m | 6'58 | 3'29 | 4'42 | 4'31 | 4'21 | 4'10 | 4' | 3'49 | 3'39 | 3'27 | 2'44 | 2' | 1'38 | 1'16 | 56 | 36 | | |
| IGOR PEREA | ene-23 | 2000m | 7' | 3'30 | 4'43 | 4'33 | 4'22 | 4'11 | 4'01 | 3'51 | 3'40 | 3'28 | 2'45 | 2'01 | 1'38 | 1'17 | 56 | 36 | | |
| PATRI MARTINEZ | ene-23 | 2000m | 7'13 | 3'36 | 4'51 | 4'40 | 4'30 | 4'19 | 4'08 | 3'57 | 3'46 | 3'34 | 2'49 | 2'04 | 1'41 | 1'19 | 58 | 38 | | |
| JOAN MARTINEZ | ene-23 | 2000m | 7'18 | 3'39 | 4'55 | 4'44 | 4'33 | 4'22 | 4'11 | 4' | 3'49 | 3'37 | 2'52 | 2'06 | 1'42 | 1'20 | 59 | 38 | | |
| DAVID VILLAGRASA | ene-23 | 2000m | 7'26 | 3'43 | 5'01 | 4'49 | 4'38 | 4'27 | 4'16 | 4'05 | 3'54 | 3'41 | 2'55 | 2'08 | 1'44 | 1'22 | 1' | 39 | | |
| CHRISTIAN AMENDOLA | ene-23 | 2000m | 7'33 | 3'46 | 5'05 | 4'53 | 4'42 | 4'31 | 4'19 | 4'08 | 3'57 | 3'44 | 2'57 | 2'10 | 1'46 | 1'23 | 1'01 | 39 | | |
| GEORGINA MARTINEZ | ene-23 | 2000m | 7'40 | 3'50 | 5'10 | 4'59 | 4'47 | 4'36 | 4'24 | 4'13 | 4'01 | 3'48 | 3' | 2'12 | 1'48 | 1'24 | 1'02 | 40 | | |
| ANGEL ARANA | ene-23 | 2000m | 7'46 | 3'53 | 5'14 | 5'02 | 4'51 | 4'39 | 4'27 | 4'16 | 4'04 | 3'51 | 3'03 | 2'14 | 1'49 | 1'25 | 1'02 | 41 | | |
| DOMINGO NEVADO | ene-23 | 2000m | 7'50 | 3'55 | 5'17 | 5'05 | 4'53 | 4'42 | 4'30 | 4'18 | 4'06 | 3'53 | 3'04 | 2'15 | 1'50 | 1'26 | 1'03 | 41 | | |
| JUAN RAMÓN ALAMOS | ene-23 | 2000m | 7'53 | 3'57 | 5'19 | 5'08 | 4'56 | 4'44 | 4'32 | 4'20 | 4'08 | 3'55 | 3'06 | 2'17 | 1'51 | 1'27 | 1'03 | 41 | | |
| ENRIC COROMINAS | ene-23 | 2000m | 7'55 | 3'58 | 5'21 | 5'09 | 4'57 | 4'45 | 4'33 | 4'21 | 4'09 | 3'56 | 3'07 | 2'17 | 1'51 | 1'27 | 1'04 | 41 | | |
| CHRISTIAN DE GRACIA RAMOS | ene-23 | 2000m | 7'55 | 3'58 | 5'21 | 5'09 | 4'57 | 4'45 | 4'33 | 4'21 | 4'09 | 3'56 | 3'07 | 2'17 | 1'51 | 1'27 | 1'04 | 41 | | |
| MERI SÁNCHEZ | ene-23 | 2000m | 7'58 | 3'59 | 5'22 | 5'10 | 4'58 | 4'46 | 4'34 | 4'22 | 4'10 | 3'57 | 3'07 | 2'18 | 1'52 | 1'27 | 1'04 | 42 | | |
| SERENA SERRA | ene-23 | 2000m | 7'58 | 3'59 | 5'22 | 5'10 | 4'58 | 4'46 | 4'34 | 4'22 | 4'10 | 3'57 | 3'07 | 2'18 | 1'52 | 1'27 | 1'04 | 42 | | |
| EVA PEREZ | ene-23 | 2000m | 8' | 4' | 5'24 | 5'12 | 5' | 4'48 | 4'36 | 4'24 | 4'12 | 3'58 | 3'08 | 2'18 | 1'52 | 1'28 | 1'05 | 42 | | |
| CARLES SERRA | ene-23 | 2000m | 8'36 | 4'18 | 5'48 | 5'35 | 5'22 | 5'09 | 4'56 | 4'43 | 4'30 | 4'15 | 3'22 | 2'29 | 2'01 | 1'34 | 1'09 | 45 | | |
| CRISTINA SÁNCHEZ | ene-23 | 2000m | 8'47 | 4'23 | 5'55 | 5'41 | 5'28 | 5'15 | 5'02 | 4'49 | 4'36 | 4'20 | 3'26 | 2'31 | 2'03 | 1'36 | 1'11 | 46 | | |
| LEONARDO FAGETTI | ene-23 | 2000m | 9'15 | 4'37 | 6'13 | 6' | 5'46 | 5'32 | 5'18 | 5'04 | 4'50 | 4'34 | 3'37 | 2'40 | 2'10 | 1'41 | 1'14 | 48 | | |
| CRISTINA GOMILA | ene-23 | 2000m | 9'18 | 4'39 | 6'16 | 6'02 | 5'48 | 5'34 | 5'20 | 5'06 | 4'52 | 4'36 | 3'39 | 2'41 | 2'11 | 1'42 | 1'15 | 49 | | |
| MAITE TORREJÓN | ene-23 | 2000m | 9'33 | 4'46 | 6'26 | 6'11 | 5'57 | 5'43 | 5'28 | 5'14 | 5' | 4'43 | 3'44 | 2'45 | 2'14 | 1'45 | 1'17 | 50 | | |
| VERO ÁVILA | ene-23 | 2000m | 9'38 | 4'49 | 6'30 | 6'15 | 6'01 | 5'46 | 5'32 | 5'17 | 5'03 | 4'46 | 3'47 | 2'46 | 2'15 | 1'46 | 1'18 | 50 | | |
| JAVI SOLDADO | ene-23 | 2000m | 9'38 | 4'49 | 6'30 | 6'15 | 6'01 | 5'46 | 5'32 | 5'17 | 5'03 | 4'46 | 3'47 | 2'46 | 2'15 | 1'46 | 1'18 | 50 | | |
| ALEJANDRA DEL VALLE | ene-23 | 2000m | 10'27 | 5'13 | 7'02 | 6'46 | 6'31 | 6'15 | 5'59 | 5'44 | 5'28 | 5'10 | 3'45 | 3' | 2'27 | 1'55 | 1'24 | 55 | | |
| MARIA VIVANCOS | ene-23 | 2000m | 10'37 | 5'18 | 7'09 | 6'53 | 6'37 | 6'21 | 6'05 | 5'49 | 5'33 | 5'15 | 3'49 | 3'03 | 2'29 | 1'57 | 1'25 | 55 | | |
| MARIA SILES | ene-23 | 2000m | 10'37 | 5'18 | 7'09 | 6'53 | 6'37 | 6'21 | 6'05 | 5'49 | 5'33 | 5'15 | 3'49 | 3'03 | 2'29 | 1'57 | 1'25 | 55 | | |
| AGNES BAYLINA | ene-23 | 2000m | 10'48 | 5'24 | 7'17 | 7'01 | 6'45 | 6'28 | 6'12 | 5'56 | 5'40 | 5'21 | 4'14 | 3'07 | 2'32 | 1'59 | 1'27 | 57 | | |
| NOMBRE | FECHA | DISTANCIA | TIEMPO TEST | TIEMPO POR KM | 65% | 70% | 75% | 80% | 85% | 90% | 95% | 1000m | 800m | 600m | 500m | 400m | 300m | 200m | | |
| DYLAN CARRIL | ene-23 | 1000m | 3'15 | 3'15 | 4'23 | 4'13 | 4'03 | 3'54 | 3'44 | 3'34 | 3'24 | 3'13 | 2'33 | 1'52 | 1'31 | 1'11 | 52 | 34 | | |
| NURIA GIL | ene-23 | 1000m | 3'36 | 3'36 | 4'51 | 4'40 | 4'30 | 4'19 | 4'08 | 3'57 | 3'46 | 3'34 | 2'49 | 2'04 | 1'41 | 1'19 | 58 | 38 | | |
| PAU GIL | ene-23 | 1000m | 3'37 | 3'37 | 4'52 | 4'42 | 4'31 | 4'20 | 4'09 | 3'58 | 3'47 | 3'35 | 2'50 | 2'05 | 1'41 | 1'19 | 58 | 38 | | |
| GAEL BRUNA | ene-23 | 1000m | 3'43 | 3'43 | 5'01 | 4'49 | 4'38 | 4'27 | 4'16 | 4'05 | 3'54 | 3'41 | 2'55 | 2'08 | 1'44 | 1'22 | 1' | 39 | | |
| ABRIL BOSCH | ene-23 | 1000m | 3'54 | 3'54 | 5'15 | 5'04 | 4'52 | 4'40 | 4'29 | 4'17 | 4'05 | 3'52 | 3'03 | 2'15 | 1'49 | 1'26 | 1'03 | 41 | | |
| ALEXIS BOSCH | ene-23 | 1000m | 4' | 4' | 5'24 | 5'12 | 5' | 4'48 | 4'36 | 4'24 | 4'12 | 3'58 | 3'08 | 2'18 | 1'52 | 1'28 | 1'04 | 42 | | |
| IZAN REY | ene-23 | 1000m | 4'04 | 4'04 | 5'29 | 5'17 | 5'05 | 4'52 | 4'40 | 4'28 | 4'16 | 4'02 | 3'11 | 2'21 | 1'54 | 1'28 | 1'05 | 42 | | |
| ALEX ORPI | ene-23 | 1000m | 4'12 | 4'12 | 5'40 | 5'27 | 5'15 | 5'02 | 4'49 | 4'37 | 4'24 | 4'09 | 3'18 | 2'25 | 1'58 | 1'32 | 1'08 | 44 | | |
| CHRISTIAN GALEANO | ene-23 | 1000m | 4'26 | 4'26 | 5'59 | 5'45 | 5'32 | 5'19 | 5'05 | 4'52 | 4'39 | 4'23 | 3'29 | 2'33 | 2'05 | 1'37 | 1'11 | 46 | | |
| ZAHARA VALDES | ene-23 | 1000m | 4'59 | 4'59 | 6'43 | 6'28 | 6'13 | 5'58 | 5'43 | 5'28 | 5'13 | 4'56 | 3'34 | 2'52 | 2'20 | 1'50 | 1'20 | 52 | | |
| SANDRINE MOITY | ene-23 | 1000m | 5'30 | 5'30 | 7'25 | 7'09 | 6'52 | 6'36 | 6'19 | 6'03 | 5'46 | 5'27 | 4'19 | 3'10 | 2'35 | 2'01 | 1'29 | 58 | | |
| RAQUEL ESTRADA | ene-23 | 1000m | 5'30 | 5'30 | 7'25 | 7'09 | 6'52 | 6'36 | 6'19 | 6'03 | 5'46 | 5'27 | 4'19 | 3'10 | 2'35 | 2'01 | 1'29 | 58 | | |
| ELOI GILBERT | ene-23 | 1000m | 5'33 | 5'33 | 7'29 | 7'12 | 6'56 | 6'39 | 6'22 | 6'06 | 5'49 | 5'30 | 4'21 | 3'12 | 2'36 | 2'02 | 1'29 | 58 | | |
| PAULA RODRIGUEZ | ene-23 | 1000m | 5'37 | 5'37 | 7'34 | 7'18 | 7'01 | 6'44 | 6'27 | 6'10 | 5'53 | 5'34 | 4'24 | 3'14 | 2'38 | 2'04 | 1'30 | 59 | | |
| PAULA NEVADO | ene-23 | 1000m | 5'37 | 5'37 | 7'34 | 7'18 | 7'01 | 6'44 | 6'27 | 6'10 | 5'53 | 5'34 | 4'24 | 3'14 | 2'38 | 2'04 | 1'30 | 59 | | |