TRANSTRIATLON					RITMOS POR PORCENTAJE							RITMOS TABLA						
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	200m
YAGO URIBE	sep-23	2000m	6'23	3'11	4'17	4'08	3'58	3'49	3'39	3'30	3'20	3'09	2'30	1'50	1'29	1'10	51	33
SAM LINARES	sep-23	2000m	6'26	3'13	4'20	4'10	4'01	3'51	3'41	3'32	3'22	3'11	2'31	1'51	1'30	1'11	52	33
ADRIÀ FELIPE	sep-23	2000m	6'28	3'14	4'21	4'12	4'02	3'52	3'43	3'33	3'23	3'12	2'32	1'52	1'31	1'11	52	34
DAVID VIÑUALES	sep-23	2000m	6'37	3'18	4'27	4'17	4'07	3'57	3'47	3'37	3'27	3'16	2'35	1'54	1'33	1'12	53	34
IVÁN ARTIGAS	sep-23	2000m	6'43	3'21	4'31	4'21	4'11	4'01	3'51	3'41	3'31	3'19	2'38	1'56	1'34	1'13	54	35
JOSÉ MARÍA BEA	sep-23	2000m	6'46	3'23	4'34	4'23	4'13	4'03	3'53	3'43	3'33	3'21	2'39	1'57	1'35	1'14	54	35
JOAN FERRÉ	sep-23	2000m	6'48	3'24	4'35	4'25	4'15	4'04	3'54	3'44	3'34	3'22	2'40	1'58	1'35	1'15	55	35
ALBERTO ALFARO	sep-23	2000m	6'48	3'24	4'35	4'25	4'15	4'04	3'54	3'44	3'34	3'22	2'40	1'58	1'35	1'15	55	35
NAÏM LEMJAAFAR	sep-23	2000m	6'49	3'24	4'35	4'25	4'15	4'04	3'54	3'44	3'34	3'22	2'40	1'58	1'35	1'15	55	35
IGOR PEREA	sep-23	2000m	6'52	3'26	4'38	4'27	4'17	4'07	3'56	3'46	3'36	3'24	2'42	1'59	1'36	1'15	55	36
ALBERT ESTEPA	sep-23	2000m	7'34	3'47	5'06	4'55	4'43	4'32	4'21	4'09	3'58	3'45	2'58	2'11	1'46	1'23	1'01	39
JUANMA OLIVARES	sep-23	2000m	7'37	3'48	5'07	4'56	4'45	4'33	4'22	4'10	3'59	3'46	2'59	2'11	1'47	1'23	1'01	40
IVÁN TIZÓN	sep-23	2000m	7'37	3'48	5'07	4'56	4'45	4'33	4'22	4'10	3'59	3'46	2'59	2'11	1'47	1'23	1'01	40
DOMINGO NEVADO	sep-23	2000m	7'38	3'49	5'09	4'57	4'46	4'34	4'23	4'11	4'	3'47	3'	2'12	1'47	1'24	1'01	40
JORGE VIÑUALES	sep-23	2000m	7'39	3'49	5'09	4'57	4'46	4'34	4'23	4'11	4'	3'47	3'	2'12	1'47	1'24	1'01	40
MERITXELL SÁNCHEZ	sep-23	2000m	7'48	3'54	5'15	5'04	4'52	4'40	4'29	4'17	4'05	3'52	3'03	2'15	1'49	1'26	1'03	41
JUAN RAMÓN ÁLAMOS	sep-23	2000m	7'50	3'55	5'17	5'05	4'53	4'42	4'30	4'18	4'06	3'53	3'04	2'15	1'50	1'26	1'03	41
CARLOS RUIZ	sep-23	2000m	7'51	3'55	5'17	5'05	4'53	4'42	4'30	4'18	4'06	3'53	3'04	2'15	1'50	1'26	1'03	41
PEPE LORCA	sep-23	2000m	8'06	4'03	5'28	5'15	5'03	4'51	4'39	4'27	4'15	4'01	3'11	2'20	1'54	1'29	1'05	42
LEONARDO FAGETTI	sep-23	2000m	8'10	4'05	5'30	5'18	5'06	4'54	4'41	4'29	4'17	4'03	3'12	2'21	1'55	1'30	1'06	43
JORDI ALSINA SIMAL	sep-23	2000m	8'17	4'08	5'34	5'22	5'10	4'57	4'45	4'32	4'20	4'06	3'14	2'23	1'56	1'31	1'06	43
CARLOS SORIANO	sep-23	2000m	8'22	4'11	5'38	5'26	5'13	5'01	4'48	4'36	4'23	4'08	3'17	2'25	1'57	1'32	1'07	44
GABRIEL GUTIERREZ	sep-23	2000m	8'28	4'14	5'42	5'30	5'17	5'04	4'52	4'39	4'26	4'11	3'19	2'26	1'59	1'33	1'08	44
XAVI CANO	sep-23	2000m	8'31	4'15	5'44	5'31	5'18	5'06	4'53	4'40	4'27	4'12	3'20	2'27	1'59	1'33	1'09	44
VERO ÁVILA	sep-23	2000m	8'34	4'17	5'46	5'34	5'21	5'08	4'55	4'42	4'29	4'14	3'21	2'28	2'	1'34	1'09	45
ESTER ANGUITA	sep-23	2000m	8'34	4'17	5'46	5'34	5'21	5'08	4'55	4'42	4'29	4'14	3'21	2'28	2'	1'34	1'09	45
JORDI PUCHE	sep-23	2000m	8'50	4'25	5'57	5'44	5'21	5'08	4'55	4'42	4'29	4'22	3'28	2'33	2'04	1'37	1'11	46
ORIOL GUARCH	sep-23	2000m	8'50	4'25	5'57	5'44	5'21	5'08	4'55	4'42	4'29	4'22	3'28	2'33	2'04	1'37	1'11	46
SERGIO MENDIETA	sep-23	2000m	8'55	4'27	6'	5'47	5'33	5'20	5'07	4'53	4'40	4'24	3'29	2'34	2'05	1'38	1'12	46
VICENÇ HERNÁNDEZ	sep-23	2000m	8'56	4'28	6'07	5'48	5'35	5'21	5'08	4'54	4'41	4'25	3'30	2'34	2'05	1'38	1'12	47
MARIBEL RECATALÁ	sep-23	2000m	10'55	5'27	7'21	7'05	6'48	6'32	6'16	5'59	5'43	5'24	4'16	3'08	2'33	2'	1'28	57
IZAN MUÑOZ	sep-23	1000m	3'37	3'37	4'52	4'42	4'31	4'20	4'09	3'58	3'47	3'35	2'50	2'05	1'41	1'19	58	38
EVA PEREZ ARREDONDO	sep-23	1000m	3'42	3'42	4'59	4'48	4'37	4'26	4'15	4'04	3'53	3'40	2'54	2'08	1'44	1'21	59	39
NURIA GIL	sep-23	1000m	3'49	3'49	5'09	4'57	4'46	4'34	4'23	4'11	4'	3'47	3'	2'12	1'47	1'24	1'01	40
MÁXIMO FAGETTI	sep-23	1000m	3'53	3'53	5'14	5'02	4'51	4'39	4'27	4'16	4'04	3'51	3'03	2'14	1'49	1'25	1'02	41
ALEX ORPI	sep-23	1000m	4'01	4'01	5'25	5'13	5'01	4'49	4'37	4'25	4'13	3'59	3'09	2'19	1'53	1'28	1'05	42
ALEXIS BOSCH	sep-23	1000m	4'06	4'06	5'32	5'19	5'07	4'55	4'42	4'30	4'18	4'04	3'13	2'22	1'55	1'30	1'06	43
PAU GAZQUEZ	sep-23	1000m	4'09	4'09	5'36	5'23	5'11	4'58	4'46	4'33	4'21	4'07	3'15	2'23	1'57	1'31	1'07	43
LAIA ARTIGAS	sep-23	1000m	4'09	4'09	5'36	5'23	5'11	4'58	4'46	4'33	4'21	4'07	3'15	2'23	1'57	1'31	1'07	43
BRUNO GAZQUEZ	sep-23	1000m	4'10	4'10	5'37	5'25	5'12	5'	4'47	4'35	4'22	4'08	3'16	2'24	1'57	1'32	1'07	44
IZAN HERRERO	sep-23	1000m	4'12	4'12	5'40	5'27	5'15	5'02	4'49	4'37	4'24	4'09	3'18	2'25	1'58	1'32	1'08	44
ANNA GIL	sep-23	1000m	4'18	4'18	5'48	5'35	5'22	5'09	4'56	4'43	4'30	4'15	3'22	2'29	2'01	1'34	1'09	45
MARTÍ DE LA RUBIA	sep-23	1000m	4'19	4'19	5'49	5'36	5'23	5'10	4'57	4'44	4'31	4'16	3'23	2'29	2'01	1'35	1'09	45
ELOI GILABERT	sep-23	1000m	4'19	4'19	5'49	5'36	5'23	5'10	4'57	4'44	4'31	4'16	3'23	2'29	2'05	1'35	1'09	45
NOA GINÈS	sep-23	1000m	4'28	4'28	6'01	5'48	5'35	5'21	5'08	4'54	4'41	4'25	3'30	2'34	2'05	1'38	1'12	47
MARÇAL HERNÁNDEZ	sep-23	1000m	4'50	4'50	6'31	6'17	6'02	5'48	5'33	5'19	5'04	4'47	3'47	2'47	2'16	1'46	1'18	51
GERARD FELIPE	sep-23	1000m	5'34	5'34	7'30	7'14	6'57	6'40	6'24	6'07	5'50	5'31	4'22	3'12	2'36	2'02	1'30	58
PABLO LÓPEZ	sep-23	1000m	5'34	5'34	7'30	7'14	6'57	6'40	6'24	6'07	5'50	5'31	4'22	3'12	2'36	2'02	1'30	58
MAGÍ PETIT BERTRAN	sep-23	1000m	6'	6'	8'06	7'48	7'30	7'12	6'54	6'36	6'18	5'56	4'42	3'27	2'49	2'12	1'37	1'03

NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST
IZAN MUÑOZ	sep-23	400m	1'05
EVA PEREZ ARREDONDO	sep-23	400m	1'10
MÁXIMO FAGETTI	sep-23	400m	1'11
NURIA GIL	sep-23	400m	1'12
BRUNO GAZQUEZ	sep-23	400m	1'14
ELOI GILABERT	sep-23	400m	1'15
ALEX ORPI	sep-23	400m	1'16
ALEXIS BOSCH	sep-23	400m	1'16
LAIA ARTIGAS	sep-23	400m	1'16
IZAN HERRERO	sep-23	400m	1'20
PAU GAZQUEZ	sep-23	400m	1'21
MARTÍ DE LA RUBIA	sep-23	400m	1'22
NOA GINÈS	sep-23	400m	1'26
MARÇAL HERNÁNDEZ	sep-23	400m	1'29
ANNA GIL	sep-23	400m	1'34
GERARD FELIPE	sep-23	400m	1'39
PABLO LÓPEZ	sep-23	400m	1'42
MAGÍ PETIT BERTRAN	sep-23	400m	1'49