

TRANSTRITLON					PORCENTAJE DE RITMOS								RITMOS POR TIEMPO						
NOMBRE	FECHA	DISTANCIA	TIEMPO TEST	TIEMPO POR KM	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	200m	
ADRIÀ FELIPE	abr-24	2000m	6'08	3'04	4'08	3'59	3'50	3'40	3'31	3'22	3'13	3'02	2'24	1'46	1'26	1'07	49	32	
SAM LINARES	abr-24	2000m	6'14	3'07	4'12	4'03	3'53	3'44	3'35	3'25	3'16	3'05	2'27	1'48	1'27	1'08	50	32	
YAGO URIBE	abr-24	2000m	6'22	3'11	4'17	4'08	3'58	3'49	3'39	3'30	3'20	3'09	2'30	1'50	1'29	1'10	51	33	
JOSÉ MARÍA BEA	abr-24	2000m	6'38	3'19	4'28	4'18	4'08	3'58	3'48	3'38	3'28	3'17	2'36	1'55	1'33	1'13	53	35	
IVÁN ARTIGAS	abr-24	2000m	6'38	3'19	4'28	4'18	4'08	3'58	3'48	3'38	3'28	3'17	2'36	1'55	1'33	1'13	53	35	
JOAN FERRÉ	abr-24	2000m	6'43	3'21	4'31	4'21	4'11	4'01	3'51	3'41	3'31	3'19	2'38	1'56	1'34	1'13	54	35	
KEVIN TARANCON	abr-24	2000m	6'50	3'25	4'36	4'26	4'16	4'06	3'55	3'45	3'35	3'23	2'41	1'58	1'36	1'15	55	36	
DANI ARNABAT	abr-24	2000m	6'54	3'27	4'39	4'29	4'18	4'08	3'58	3'47	3'37	3'25	2'42	1'59	1'37	1'16	55	36	
IVÁN TIZÓN	abr-24	2000m	6'58	3'29	4'42	4'31	4'21	4'10	4'	3'49	3'39	3'27	2'44	2'	1'38	1'17	56	36	
CARLOS RUIZ	abr-24	2000m	7'18	3'39	4'55	4'44	4'33	4'22	4'11	4'	3'49	3'37	2'52	2'06	1'42	1'20	59	38	
XAVI CANO	abr-24	2000m	7'37	3'48	5'07	4'56	4'45	4'33	4'22	4'10	3'59	3'46	2'59	2'11	1'47	1'23	1'01	40	
AHMED SAIDI	abr-24	2000m	7'37	3'48	5'07	4'56	4'45	4'33	4'22	4'10	3'59	3'46	2'59	2'11	1'47	1'23	1'01	40	
JORGE VIÑUALES	abr-24	2000m	7'46	3'53	5'14	5'02	4'51	4'39	4'27	4'16	4'04	3'51	3'03	2'14	1'49	1'25	1'02	41	
LEO FAGETTI	abr-24	2000m	7'48	3'54	5'15	5'04	4'52	4'40	4'29	4'17	4'05	3'52	3'03	2'15	1'49	1'26	1'03	41	
ENRIC COROMINAS	abr-24	2000m	7'50	3'55	5'17	5'05	4'53	4'42	4'30	4'18	4'06	3'53	3'04	2'15	1'50	1'26	1'03	41	
ORIOI GUARCH	abr-24	2000m	7'50	3'55	5'17	5'05	4'53	4'42	4'30	4'18	4'06	3'53	3'04	2'15	1'50	1'26	1'03	41	
SALVA QUINTERO	abr-24	2000m	8'28	4'14	5'42	5'30	5'17	5'04	4'52	4'39	4'26	4'11	3'19	2'26	1'59	1'33	1'08	44	
ESTER ANGUITA	abr-24	2000m	8'40	4'20	5'51	5'38	5'25	5'12	4'59	4'46	4'33	4'17	3'24	2'30	2'02	1'35	1'10	45	
MARTA ARNAL	abr-24	2000m	9'	4'30	6'04	5'51	5'37	5'24	5'10	4'57	4'43	4'27	3'32	2'36	2'06	1'39	1'12	47	
SANDRA MOSQUERA	abr-24	2000m	10'46	5'23	7'16	6'59	6'43	6'27	6'11	5'55	5'39	5'20	4'13	3'06	2'31	1'58	1'27	56	
NAÏM LEMJAAR	abr-24	1000m	3'10	3'10	4'16	4'07	3'57	3'48	3'38	3'29	3'19	3'08	2'29	1'49	1'29	1'09	51	33	
PAU GIL	abr-24	1000m	3'14	3'14	4'21	4'12	4'02	3'52	3'43	3'33	3'23	3'12	2'32	1'52	1'31	1'11	52	34	
MACIÀ MONTOLIU	abr-24	1000m	3'18	3'18	4'27	4'17	4'07	3'57	3'47	3'37	3'27	3'16	2'35	1'54	1'33	1'12	53	34	
MAXIMO FAGETTI	abr-24	1000m	3'20	3'20	4'30	4'20	4'10	4'	3'50	3'40	3'30	3'18	2'37	1'55	1'34	1'13	54	35	
ALEX ORPI	abr-24	1000m	3'26	3'26	4'38	4'27	4'17	4'07	3'56	3'46	3'36	3'24	2'42	1'59	1'36	1'15	55	36	
PABLO LÓPEZ	abr-24	1000m	3'31	3'31	4'44	4'34	4'23	4'13	4'02	3'52	3'41	3'29	2'45	2'02	1'39	1'17	56	37	
MIQUEL FONTDECABA	abr-24	1000m	3'34	3'34	4'48	4'38	4'27	4'16	4'06	3'55	3'44	3'32	2'48	2'03	1'40	1'18	57	37	
NURIA GIL	abr-24	1000m	3'36	3'36	4'51	4'40	4'30	4'19	4'08	3'57	3'46	3'34	2'49	2'04	1'41	1'19	58	38	
ALEXIS BOSCH	abr-24	1000m	3'42	3'42	4'59	4'48	4'37	4'26	4'15	4'04	3'53	3'40	2'54	2'08	1'44	1'21	59	39	
ELOI GILBERT	abr-24	1000m	3'42	3'42	4'59	4'48	4'37	4'26	4'15	4'04	3'53	3'40	2'54	2'08	1'44	1'21	59	39	
LLUIS ALBAREDA	abr-24	1000m	3'48	3'48	5'07	4'56	4'45	4'33	4'22	4'10	3'59	3'46	2'59	2'11	1'47	1'23	1'01	40	
DANIEL TOMA	abr-24	1000m	3'48	3'48	5'07	4'56	4'45	4'33	4'22	4'10	3'59	3'46	2'59	2'11	1'47	1'23	1'01	40	
ENRIC FONTDECABA	abr-24	1000m	3'49	3'49	5'09	4'57	4'46	4'34	4'23	4'11	4'	3'47	3'	2'12	1'47	1'24	1'01	40	
MARÇAL HERNÁNDEZ	abr-24	1000m	3'50	3'50	5'10	4'59	4'47	4'36	4'24	4'13	4'01	3'48	3'	2'12	1'48	1'24	1'02	40	
PERE PASCUAL	abr-24	1000m	3'52	3'52	5'11	5'	4'48	4'37	4'25	4'14	4'02	3'49	3'01	2'13	1'48	1'25	1'02	41	
ABRIL BOSCH	abr-24	1000m	3'58	3'58	5'21	5'09	4'57	4'45	4'33	4'21	4'09	3'56	3'07	2'17	1'51	1'27	1'04	41	
ANNA GIL	abr-24	1000m	4'01	4'01	5'25	5'13	5'01	4'49	4'37	4'25	4'13	3'59	3'09	2'19	1'53	1'28	1'05	42	
ALEJANDRO OJEDA	abr-24	1000m	4'01	4'01	5'25	5'13	5'01	4'49	4'37	4'25	4'13	3'59	3'09	2'19	1'53	1'28	1'05	42	
MERÍ LUX	abr-24	1000m	4'07	4'07	5'33	5'21	5'08	4'56	4'44	4'31	4'19	4'05	3'14	2'22	1'56	1'30	1'06	43	
INÉS SAURET	abr-24	1000m	4'13	4'13	5'41	5'28	5'16	5'03	4'50	4'38	4'25	4'10	3'18	2'26	1'58	1'33	1'08	44	
MERITXELL LLAMBRICH	abr-24	1000m	4'18	4'18	5'48	5'35	5'22	5'09	4'56	4'43	4'30	4'15	3'22	2'29	2'01	1'34	1'09	45	
JOAN GARCIA	abr-24	1000m	4'21	4'21	5'52	5'39	5'26	5'13	5'	4'47	4'34	4'18	3'25	2'30	2'02	1'36	1'10	45	
CARLES SERRA	abr-24	1000m	4'37	4'37	6'13	6'	5'46	5'32	5'18	5'04	4'50	4'34	3'37	2'40	2'10	1'41	1'14	48	
AGNÈS BAYLINA	abr-24	1000m	4'46	4'46	6'26	6'11	5'57	5'43	5'28	5'14	5'	4'43	3'44	2'45	2'14	1'45	1'17	50	
GEMMA PUJANTE	abr-24	1000m	5'07	5'07	6'54	6'39	6'23	6'08	5'53	5'37	5'22	5'04	4'01	2'57	2'24	1'52	1'22	54	
MAGÍ PETIT	abr-24	1000m	5'15	5'15	7'05	6'49	6'33	6'18	6'02	5'46	5'30	5'12	4'07	3'01	2'28	1'55	1'25	55	